

EXPLORA

S E N E G A L

Revista de la Asociación Española de Ecoturismo Activo "Campamentos Solidarios" /Nº3, JUL06



CAMPAMENTOS SOLIDARIOS Badián, visto por un arquitecto / **AFRIQUE AVENTURE** Construcción de un sueño / **PROYECTOS DE DESARROLLO** Empezar desde el principio / **VIAJES** Últimos circuitos / **ENTREVISTA** La troupe y Fonsa Keita / **EL HIPOPÓTAMO** / **DEPORTES** Partidos Tomboronkoto, Goreé y Kedougou / **ACTIVIDADES** Guiñol con los Bassari

INDICE

→ FOTO PORTADA
Photos.com

DISEÑO: www.unpezvivo.com
IMPRESIÓN: Comuniland S.L.



EDITORIAL	PAG. 3
Por Paloma Bernáldez.	
CAMPAMENTOS SOLIDARIOS	PAG. 4
NUESTRA ASOCIACIÓN EN ESPAÑA EL CAMPAMENTO DE BADIÁN VISTO POR UN ARQUITECTO. Por Álvaro Planchuelo.	
AFRIQUE AVENTURE	PAG. 6
NUESTRA SOCIEDAD EN SENEGAL BADIÁN. Construcción de un sueño. Por Abdoulaye Kama.	
PROYECTOS DE DESARROLLO	PAG. 8
SANIDAD, EDUCACIÓN, INFRAESTRUCTURAS EMPEZAR DESDE EL PRINCIPIO. Por Lucila Bengoechea.	
CLUB DE VIAJES	PAG. 10
ÚLTIMOS CIRCUITOS. Varios autores.	
ENTREVISTA	PAG. 14
LA TROUPE / FONSA KEITA. Jefe de Badián. Por Lluca Sierra.	
INVESTIGACIÓN Y DIVULGACIÓN	PAG. 16
EL HIPOPÓTAMO. El africano pacífico en apariencia. Por Amada Ruiz Bernáldez.	
DEPORTES	PAG. 18
PARTIDOS TOMBORONKOTO, GOREÉ Y KEDOUGOU. Por Manuel Medina, Clemente Muñoz y Perico Hernández.	
ACTIVIDADES	PAG. 20
GUIÑOL Y FIESTA CON LOS BASSARI / MONTE BADIAR. Por María Villalba y Demba Faye.	
NOTICIAS BREVES	PAG. 22
Por Arantza Rodrigo.	
PÁGINA DE CIERRE	PAG. 23
NOS APRESURAMOS LENTAMENTE. Por Álvaro Planchuelo.	

EXPLORA

SENEGAL

número 3
JULIO

LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ECOTURISMO ACTIVO CAMPAMENTOS SOLIDARIOS ES UNA ASOCIACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO REGULADA POR LA LEY DE ASOCIACIONES ESPAÑOLA E INSCRITA EN EL REGISTRO NACIONAL DE ASOCIACIONES.



COMITÉ EDITORIAL

Álvaro Planchuelo
Lluca Sierra
Alejandro Ruiz
Juan Báez
Pedro Hernández
M^º Jesús Rodríguez
María Rodríguez
Arantza Rodrigo

DIRECTOR

Paloma Bernáldez

COLABORADORES

Demba Faye
Abdoulaye Kama
Amada Ruiz Bernáldez
Manuel Medina
Clemente Muñoz

Perico Hernández.
María Villalba
Lucila Bengoechea
Marga Barragán
Nathalie Berseille
Macarena Ausias
Cuca Pallerola
Javier Fesser

EDITA

AEEA CAMPAMENTOS SOLIDARIOS

Presidente Álvaro Planchuelo
Vicepresidente Paloma Bernáldez
Secretario Lluca Sierra
Secretario adjunto María Rodríguez
Tesorero Alejandro Ruiz
Tesorero adjunto Pedro Hernández
Vocales Juan Báez, M^º Jesús Rodríguez

Aprender un idioma extranjero es algo que lleva mucho tiempo. Para aprobar un examen básico se consideran necesarias 600 horas de estudio. Conoceremos el significado de muchas palabras, las reglas gramaticales, las expresiones comunes y una serie de sonidos para tener un acento parecido, podremos mantener una conversación con nativos, leer algunos textos... Pero aprender otra lengua es mucho más que comunicarnos con otras personas, nos acerca a su manera de pensar y de vivir. El wolof es la lengua del pueblo wolof y se ha convertido en la lengua principal del Senegal, hablándola el 80% de la población. También se habla en algunas zonas de Malí, Mauritania y Gambia. La escritura en wolof comienza a finales de siglo XIX, la transmisión de la historia de este pueblo ha sido oral durante siglos a través de los cantantes populares.



Una de sus características es que los tiempos verbales los determinan cambios en los pronombres mientras los verbos permaneces iguales. Interesante, ¿verdad? Algunos ejemplos:

Ej: CANTAR	PRESENTE	PASADO	FUTURO		Palabras útiles
Yo	Dama	Dama doon	Dinaa	Yo canto:	Sí:
Tú	Danga	Danga doon	Dinga	Dama y woy	Waaw
Él/Ella	Dafa	Dafa doon	Dina	Yo cantaba:	No:
Nosotros	Deñu	Deñu doon	Dinañu	Dama doon woy	Dedeet
Vosotros	Dageen	Dageen doon	Dingeen	Yo cantaré:	Gracias:
Ellos	Dañu	Dañu doon	Dañañu	Dinaa woy	Jèrè Jéf

Sin embargo se parece al español en dos cosas muy importantes: se escribe como suena y utiliza la letra ñ para el mismo sonido. Más complicado es el mandinga o malinke que hablan en Badián. Se dice que la única manera de aprender otro idioma es lograr pensar en ese idioma.

Cuanto más nos interese aprender esa lengua más complejo será nuestro estudio y mayor nuestro esfuerzo. La calidad que alcancemos va a depender de nosotros mismos, de lo que queramos obtener y del tiempo que estemos dispuestos a invertir. Cuanto más sepamos, más fácil será ponernos en la piel de las personas que nos interesan, respetando sus ideas y costumbres para poder establecer relaciones útiles y duraderas. Estamos aprendiendo wolof. ■

Por Paloma Bernáldez

EDITORIAL



CAMPAMENTOS SOLIDARIOS

EL CAMPAMENTO DE BADIÁN VISTO POR UN ARQUITECTO



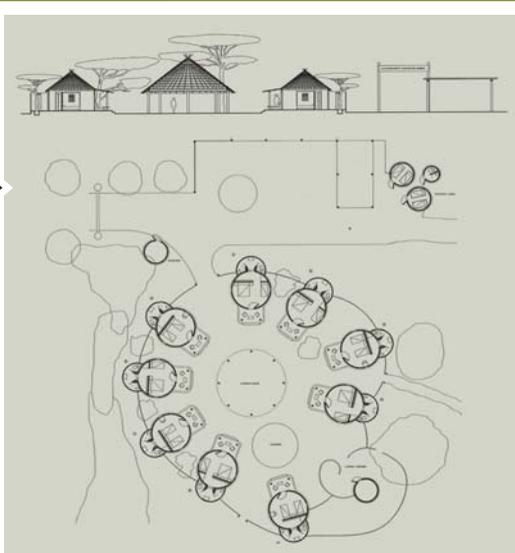
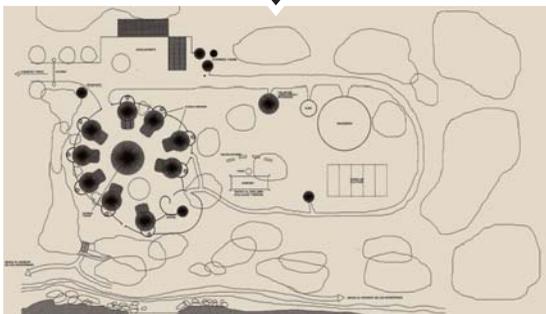
Pienso que se espera de este breve artículo una descripción técnico-constructiva del proceso de formación del Campamento de Badián. Su génesis, sus anécdotas, sus aciertos y sus bondades. No sé si sabe el editor, que encargar este artículo a uno de sus diseñadores, probablemente produzca un efecto contrario y al final no se hable de nada de lo que el editor quiere resaltar, si no de algo abstracto, confuso y para muchos incoherente. Quiere esto decir que nos cuesta mucho explicar los aspectos técnicos, los procesos constructivos, o el orden de ejecución, sin exponer previamente lo que verdaderamente nos importa de la cuestión, lo que nos lleva más tiempo y más esfuerzo: **“su significado”**.

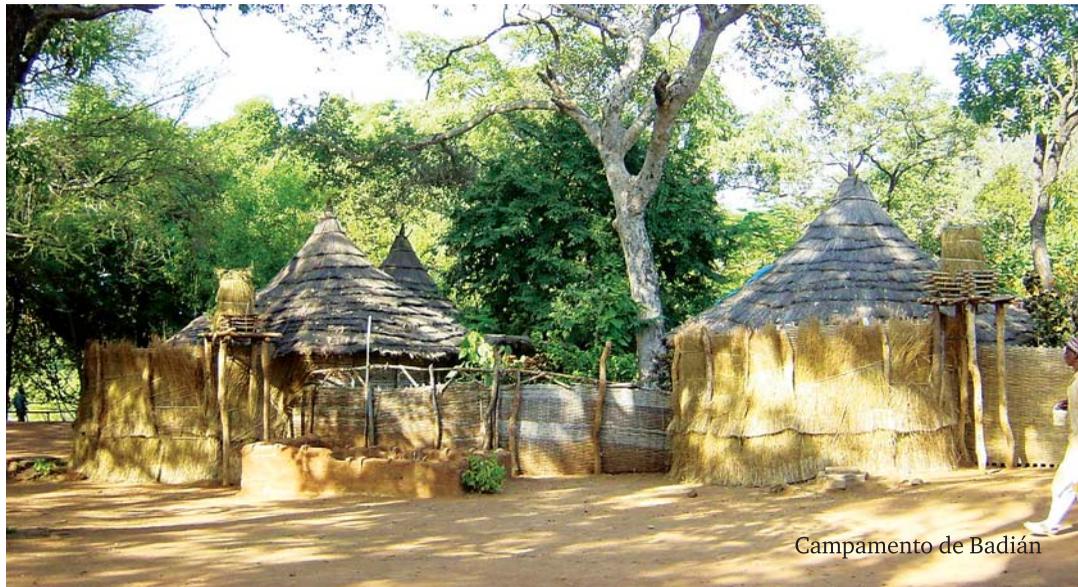
Pero con la intención de no defraudar, he aquí algunos datos cronológicos. El proyecto de Badián se empezó a gestar en el verano del 2001, tras un divertido viaje a Senegal en el que conocimos a nuestro amigo Demba Faye. En octubre ya teníamos un terreno concreto, y en marzo del 2002 viajamos a conocerlo y a realizar una toma de datos para la elaboración del proyecto. Allí mismo realizamos las primeras trazas y poco después, ya en España, terminamos el diseño. Con el proyecto en mano, en junio de ese año, realizamos algunos intentos fallidos para contratar las obras, tomando al final la acertada decisión de que fuese nuestro amigo Abdoulaye Kamá el constructor del campamento. Con ayuda de constructores de cabañas bassari del poblado de St. Etienne, la sabia y eficaz participación de nuestros amigos Moussa y Demba, y algunas visitas de nuestra parte, Abdoulaye consiguió levantar el campamento que fue inaugurado por todo lo alto en el mes de abril del año 2003.

Cumplido el trámite que se me solicita, retomemos el argumento principal: “el significado”. Para nosotros, todos sus autores, el campamento de Badián es el resultado de un gran esfuerzo realizado atendiendo a uno de los sentimientos mas básicos y primitivos del ser humano: EL AMOR. No nos referimos al amor entre los pueblos, o entre el hombre blanco y el negro, o al del rico con el pobre, o al del listo con el tonto. Si cabe, la cosa va algo más allá. Hablamos del irresistible amor que, en mayor o menor grado, sentimos todos los seres humanos por algo que llevamos dentro, de lo que formamos parte irremediamente, EL AMOR POR LA NATURALEZA. De alguna u otra manera todos necesitamos volver de vez en cuando a un mundo en equilibrio, salvaje, dominado por las leyes básicas que hacen posible la vida. Esto es Badián, **la armonía del círculo, el recogimiento del ser humano frente a lo desconocido, la consciencia del día y la noche, la belleza de lo simple y lo sencillo, el valor de la memoria, el respeto a lo que nos rodea**. Aquí están las claves de su forma y de su contenido, de su geometría, de sus detalles. Quedan por hacer muchas cosas. Poco a poco, entre todos, iremos completando el proyecto, pero sin olvidar nunca estas claves iniciales, su esencia, lo que singulariza y caracteriza a este pequeño y mágico universo que es el Campamento de Badián. ■

Por Álvaro Planchuelo

Planos del Campamento de Badián
Situación y emplazamiento





Campamento de Badián

ALGUNAS ANÉCDOTAS Y DATOS BÁSICOS

- Los malenkes de Badián nos cedieron su terreno mas preciado: el que rodeaba el árbol sagrado de lianas, en la orilla del Gambia.
- El terreno ocupa una extensión de 10.000 m2.
- El proyecto se concibió incluyendo tres áreas principales protegidas por una cerca: el poblado de hospedaje turístico, las estancias y servicios de los trabajadores, y las zonas de abastecimiento y apoyo.
- El diseño es producto del estudio de diferentes poblados de tribus africanas.
- Antes de iniciar su construcción se sacrificó un cordero esparciendo su sangre y sus huesos por el terreno para desearnos prosperidad.
- Las cañas de los techos se trajeron del parque Niokolo Koba.
- Los 8 pilares de tronco de palmera de la choza central fueron transportados cada uno por un burro. Todos murieron al llegar.
- Los mejores constructores bassaris de la región participaron en la construcción de la choza central, de 10 metros de diámetro.
- Las vasijas de cerámica fueron traídas de los mercados de Tambacounda.
- Las telas se adquirieron en los mercados de Kedougou.
- Los tapices de las cabeceras de las camas son del país dogón en Mali.
- Los muebles se hicieron por carpinteros de Mako.
- Se implantaron dos esculturas: una dedicada a la magia de la curación y otra en homenaje a la naturaleza.
- Máscaras de tribus de África Occidental rodean la choza central. Todos los poblados de las diferentes tribus de la región participaron en la inauguración del campamento.
- Los hipopótamos siguen estando cerca del campamento, desde que iniciamos las obras han nacido dos crías.

Tótem de la naturaleza



AFRIQUE AVENTURE

BADIÁN, CONSTRUCCIÓN DE UN SUEÑO

NUESTRA
SOCIEDAD
EN SENEGAL



Demba y yo sólo nos conocíamos de oídas porque ambos trabajábamos como guías en TPA. Sin embargo, nos unía la idea de invertir en el turismo y cuando Demba conoció a Álvaro en 2001, nuestro sueño pudo hacerse realidad.

Por Abdoulaye Kama

En julio de 2002 empezaron los trabajos del campamento de Badián. Toda la vecindad estaba encantada con el proyecto, aunque no llegaban a comprender nuestras motivaciones con los amigos españoles, ni hasta dónde queríamos llegar. Finalmente nos han acogido como sus propios hijos y aprovechan con nosotros el ecocampamento.

La construcción fue dura y conseguir el material una proeza. Para traer la madera del restaurante contratamos a gente que su único medio de transporte era un burro atado a un carro. Uno de los empleados, con la intención de ganar dinero, se atrevió a traer dos troncos de palmera de golpe, pero le salió caro porque el burro murió.

Los tejados de las habitaciones nos los hicieron los Bassaris de St. Etienne, a los que llamamos porque son especialistas y con los que seguimos manteniendo relación y les visitamos a menudo. La fontanería fue solucionada por un profesional que trajimos de Mbour porque sabíamos que la gente de la zona no tenía ni idea de lo que era instalar una tubería. Tampoco conocíamos bien el terreno, porque resulta que en Kedougou hay fontaneros muy buenos. La fosa séptica común fue escavada por tres grupos de trabajadores de Badián y resultó realmente duro. Para seguir avanzando hemos tenido en cuenta las críticas constructivas y sobre todo la ayuda de gente como Paloma, que me ayudó a cambiar las cubierta de los váteres.

Además de ser un sueño hecho realidad y una joya preciosa, el ecocampamento ha permitido nuestro desarrollo como personas. Valoro el respeto que hemos logrado, los cumplidos recibidos y los rezos para que el proyecto siga adelante. No olvidamos nunca que “gracias al ecocampamento, Badián se desarrolla y lo hace en su propia zona” uno de los principios del proyecto. ■





Haciendo los primeros planos del ecocampamento



Mirador de hipopótamos



PROYECTOS DE DESARROLLO

SANIDAD, EDUCACIÓN, INFRAESTRUCTURAS

EMPEZAR DESDE EL PRINCIPIO

Para erradicar las enfermedades de transmisión por contacto se necesita una infraestructura básica de saneamientos y una educación higiénica mínima.

Por Lucila Bengoechea

África es un lugar precioso, mucho más bello, más pacífico, más resistente y más autosuficiente de lo que parece. Es un continente totalmente distinto al resto del mundo. Al viajero le sorprenden sus desiertos, sus animales, sus ríos... pero lo que más llama la atención es **su manera de vivir**, que parece anclada en el pasado. En los poblados habitan varios cientos de personas en chozas de barro y paja con el suelo de tierra. Cada casa se rodea de un cercado para mantener su privacidad. En el centro de la aldea se encuentra la "casa de la palabra", la mezquita y la plaza donde se celebran las reuniones públicas y los bailes. Los animales están dentro de las viviendas, el acceso al agua es precario (pozo común o río) y no hay luz eléctrica.

LA ASOCIACIÓN

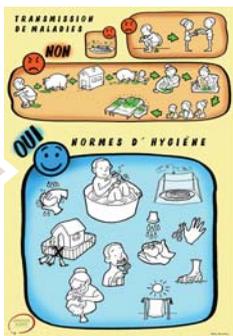
Ha subvencionado la elaboración y distribución de póster educativos higiénico-sanitarios sobre enfermedades de transmisión frecuentes y normas básicas de higiene. **Eva Puerto y Rosa Osuna** los han hecho desinteresadamente.

Ha comenzado la distribución de líndano con la ayuda de Abdoulaye Kama y Dilala Sadiakhou en el poblado de Badián.

Ha subvencionado la construcción de un pozo en el poblado de Badián.

Ha aportado mas de 5 toneladas de medicinas, ropa y material escolar.

Hemos encontrado grandes aliados en los niños que están en el campamento continuamente observándonos, deseando que se les organice alguna actividad. Ellos son el futuro de África.





En estas condiciones **lavar la ropa es una ardua tarea**, ya que las mujeres solo cuentan con el río y sus piedras como rudimentaria lavadora. Para **su higiene diaria** deben acercarse al río o pozo que puede estar cerca o muy lejos de sus casas. Cuando vuelven se encuentran que en época de lluvias (de junio a septiembre) todo es barro y en época seca (septiembre a junio) todo es polvo.

Estas dificultades, unidas a un **clima extremadamente caluroso y húmedo**, determinan el desarrollo de enfermedades cutáneas por falta de higiene que se transmiten por contacto físico. Son las mismas que había en nuestro país hace 70 años. **La sarna y la tiña** están a la orden del día. No son enfermedades graves, pero pueden persistir durante años sin tratamiento con el riesgo de

infecciones secundarias en la piel por el rascado. A esto se unen los escasos conocimientos de higiene básica, lo que a nosotros se nos enseña desde el nacimiento: los gérmenes contaminan los objetos que caen al suelo, lavarse las manos antes de comer, cortarse las uñas, beber agua controlada, no compartir utensilios con un enfermo...

Para curar estas enfermedades se necesita una infraestructura básica de saneamiento y una educación higiénica mínima. Cualquiera de nosotros puede hacer una gran labor con pocos medios y algo de sentido común. Hemos recibido una gran información sanitaria que debemos compartir. ■

SARNA

→ Ficha técnica:

- Escabiosis o Acariosis sarcóptica.
- Producida por un pequeño ácaro (sarcoptes escabiei)
- Se da en todos los países y en todo tipo de personas y edades.
- Se transmite por contacto directo entre personas o por compartir vestidos o ropa de cama.
- Hace túneles bajo la piel donde depositan sus huevos.
- Producen granitos con mucho picor. Los sitios más frecuentes son:



Entre los dedos de las manos
En las muñecas
Alrededor de la cintura
En los genitales
Entre los dedos de los pies



→ Tratamiento:

- Baño y cambio de ropa diario
- Lavar y hervir la ropa de toda la familia
- Cortarse las uñas
- Frotar todo el cuerpo con pomada de lúpulo, dejarlo 24 horas, luego baño intenso. Repetir a la semana si es necesario.

TIÑA

→ Ficha técnica:

Dermatofitide. Enfermedad cutánea causada por un hongo que puede aparecer en cualquier parte del cuerpo (tiña corporal), en el cuero cabelludo (tiña de la cabeza), en las ingles (tiña crural), en los pies (pié de atleta).

Se transmite por contacto directo entre personas o elementos contaminados (ropa, peines, duchas). Estos hongos prosperan en áreas cálidas y húmedas.

→ Síntomas:

- Erupción cutánea circular con parches rojos, levantados y descamativos que se pueden ampollar y supurar. Con bordes definidos, tiene forma de anillo. La piel puede tener una apariencia clara u oscura inusual. Producen gran picor.
- En el cuero cabelludo o la barba se presentan parches sin cabello.
- Uñas: decoloradas, gruesas y quebradizas.

→ Tratamiento:

- Lavar la parte afectada con agua y jabón, mantener la piel limpia y seca. Lavar las sábanas y ropa todos los días mientras la persona permanezca infectada.
- Usar pomadas de azufre y ácido salicílico, antimicóticos tópicos.
- Antimicóticos orales en casos graves (griseofulvina...)

"La pobreza en el tercer mundo es a veces dramática, pero la riqueza en el primero es casi siempre patética (...)"

Javier Fesser

CLUB DE VIAJES

ÚLTIMOS CIRCUITOS



CIRCUITO NOVIEMBRE 2005

Delta del Saloum y País Bassari

Conocí el Sur de Senegal hace dos años cuando tuve la suerte de rodar una película en Casamance. Y como lo hice en calidad de miembro de UNICEF tuve además la oportunidad de conocer de cerca a la gente que allí tiene su hogar. No es fácil encontrar personas tan generosas, tan calurosas y tan positivas como aquellos subsaharianos que nos abrieron sus casas de par en par y que nos enseñaron sin necesidad de decir nada la regla de oro para comprender y disfrutar África: la pobreza en el tercer mundo es a veces dramática pero la riqueza en el primero es casi siempre patética. Tras varios viajes allí y después de haber puesto en marcha el modesto proyecto de un cine ambulante para niños y niñas de aldeas remotas, no hacía más que darle vueltas a la manera de repetir con mi familia aquella experiencia, aquel roce tan profundo con esa cultura de la que me enamoré sin remedio. Pero me aterraba la idea de volver en calidad de turista metiendo a mis hijos en un hotel con piscina a un lugar que había conocido

en otras circunstancias mucho más interesantes. En esas estaba cuando conocí por casualidad el proyecto que CAMPAMENTOS SOLIDARIOS está desarrollando en Senegal. El planteamiento era bien atractivo: ayuda humanitaria a través de la mutua colaboración. Yo te enseño, tu me enseñas, todos salimos ganando. Y todo eso como excusa perfecta para conocer de verdad uno de los lugares más hermosos del planeta. Dicen en la asociación que sus tres pilares son viajar para aprender, conservar y respetar lo que conoces en el viaje y ayudar valorando la forma de vida ajena. ¿Dónde hay que firmar? las personas que me acompañaron, incluidos los amigos senegaleses, que, como dice la canción, son amigos para siempre.

2005

Por Javier Fesser



CIRCUITO DICIEMBRE 2005

Norte de Senegal y País Bassari

En diciembre pasado fuimos a Senegal un grupo la mar de heterogéneo: abuelos, solteros, casados; cincuentones y veinteañeros; novatos en aventura, veteranos y repetidores. A todos nos unía la ilusión, las ganas de cooperar y sobre todo el sentido del humor.

Conocimos el norte del país y lo recorrimos con la boca abierta de la mano de Demba y Álvaro. Dormir en las dunas fue toda una experiencia, allí escuchamos el silencio más intenso. Visitamos el Parque Nacional de Djoudj y nos "jartamos" de ver pájaros.

Por Cuca Pallerola

Vivir en Badián es indescriptible; su gente te acompaña siempre, con admiración y respeto, entre ellos te sientes como en tu casa y con tu familia. Siempre es triste la despedida, dejar a tantos amigos, aquel cielo cuajado de estrellas, el silencio, la tranquilidad, la sonrisa de los niños, el orgullo de las mamás al mostrarnos a sus bebés, la dignidad de la gente...

Ahora comprendo por qué todos los que vamos por primera vez a Senegal estamos deseando regresar. ¡Yo vuelvo este diciembre!

CIRCUITO ABRIL 2006

Cassamance y País Bassari

Por Arantza Rodrigo

Entre los 800kg. de ayuda humanitaria que llevábamos, también se encontraban dos trajes de gitana que nos ayudarían a nuestro grupo de 21 personas a intentar devolver, con algo de salero, los maravillosos bailes que nos regalaron en Badián. Con vestidos de lunares, palmas y muy poquito sentido del ridículo agradecemos a los que pudimos las emocionantes bienvenidas que encontrábamos allá donde íbamos. Tampoco nos importó entonar la chica ye-ye en un colegio o hasta bailar con unas mujeres Diohla guiadas por una voz negra potente que nos puso los pelos de punta. Todo valía con tal de intentar estar a la altura, algo muy difícil. Claro que además de cachondeo, en este grupo de desconocidos que tuvieron la suerte de reunirse en Perico's Group había profesionalidad, porque en cada tarea que emprendíamos lo dábamos tó! Nunca olvidaré, compañeros, aquello cánticos en la piragua que me hicieron olvidar el frío.

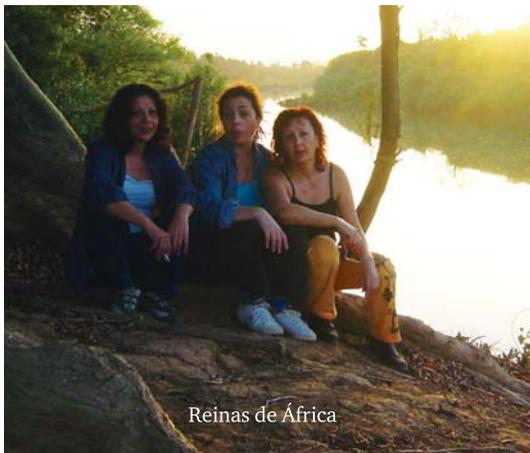


Un día, tres amigas, Geles, Su y Mangui deciden ir de vacaciones a Senegal.

¿Por qué Senegal?, Pues porque tenía que ser así. Nuestro primer contacto, Paloma, había ido muchas veces y trasladó su entusiasmo a Su, ésta a Geles y a Mangui. Nuestro segundo contacto, Alvaro, nos organiza el viaje y nos vuelve a inyectar más entusiasmo. ¿Nuestro equipaje?: a la ida iba lleno de ilusión y ayuda humanitaria para la gente de los poblados. A la vuelta lleno de alegría y ayuda emocional, sobre todo de Badián y sus niños, a los que echamos de menos.

Las personas que ya han estado, saben de lo que hablamos y las que todavía tienen la osadía de no haber ido, mañana es tarde, o sea que ¡ale! a preparar las maletas.

Gracias a Campamentos Solidarios y a todos los que habéis hecho posible que las tres Reinas de África hayan conocido Senegal y su gente.



Reinas de África

Por Marga Barragán

CIRCUITO FEBRERO 2006

Norte de Senegal y País Bassari

CLUB DE VIAJES

ÚLTIMOS CIRCUITOS



CIRCUITO MAYO 2006

Malí / País Dogon

Cuando Cuca apareció comentándome que la Asociación estaba buscando una Directora, fue como un rayo de luz. Enseguida nos pusimos de acuerdo para que yo fuera la responsable de desarrollar ese magnífico proyecto. Llevo 4 meses trabajando y he estado un mes en Senegal y Malí. He conocido a todos los integrantes del proyecto y me conmueve la entrega e ilusión de todos y cada uno de sus participantes, así como los lazos de amistad que se crean, tanto entre los compañeros de viaje, como con esa

maravillosa gente que tiene mucho que enseñarnos. De mis viajes he aprendido a no confundir pobreza con tristeza y la alegría de la gente, de los niños, ha sido para mí una lección de vida, que difícilmente olvidaré. Espero estar a la altura de los socios y de nuestros amigos de Senegal, cuya sonrisa es para mí el mejor estímulo.

Por Nathalie Berseille



Por Macarena Ausias

CIRCUITO ABRIL 2006

Cassamance y País Bassari

Sabemos que hay viajes que se recuerdan con más intensidad, como este a Senegal. Las razones han sido varias: la belleza del país, su música, los integrantes del grupo, la buena comida... y sobre todo el contacto humano con senegaleses.

El camión ha sido nuestro medio de transporte y nuestra segunda casa. Todos los alojamientos nos agradaron por la belleza de los lugares donde se encontraban, o porque nos permitían el contacto con la gente.

El componente de ayuda humanitaria del viaje es lo que ha despertado en nosotros emociones, como cuando nos recibían los jefes de los poblados para agradecer nuestra pequeña aportación. Hablaban desde el corazón, a lo que los occidentales ya no estamos acostumbrados. De lo que no nos olvidaremos es de los días en Badián, lugar al que muchos con toda seguridad volveremos. Nos comprometimos con Bambo Cissokho, el maestro, a mantener correspondencia entre nuestros alumnos y los suyos "INCH ALLAH", espero que el proyecto salga adelante.



NOVIEMBRE 2006 / DICIEMBRE 2006 / SEMANA SANTA 2007

INFORMACIÓN SOBRE NUESTROS CIRCUITOS

Si quieres participar en la Asociación o visitar nuestro ecocampamento en Senegal entra en nuestra web o solicita información en el nuestro correo electrónico:



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ECOTURISMO ACTIVO
CAMPAMENTOS SOLIDARIOS

www.campamentos-solidarios.org
ecoturactivo@terra.es

ENTREVISTA

LA TROUPE DE BADIÁN.

Por Lluca Sierra

Estamos en el Campamento de Badián, una mañana agradable del mes de noviembre. Unas jóvenes malenkes preparan bailes y danzas al son del tam-tam. Hoy es un día especial, hay un circuito de españoles y por la noche habrá fiesta de bienvenida. Nos acompaña MOUSSA, nuestro buen amigo de Badián. Juntos nos acercamos al director del grupo, DOUNGARE KEYTA, para charlar amigablemente con él.



→ **Doungare, ¿cuando se formó el grupo La Troupe de Badián?**

Fue en el verano de este mismo año, en el 2005.

→ **¿Cuántos componéis el grupo?**

Somos 8 mujeres jóvenes y dos hombres que tocamos el djembe, el tam-tam malenke. Todos somos de Badián.

→ **¿Cuál es el objetivo del grupo?**

El grupo surge para felicitar a los españoles cuando vienen a Badián. Una manera de darles la bienvenida. También queremos que aprendan los bailes malenkes y que bailen con nosotros.

→ **¿Cuándo ensayan?**

Sólo los fines de semana, de las 8 a las 11 de la noche.

→ **¿Habéis bailado en otros poblados?**

No, sólo bailamos en el Campamento de Badián. Actuamos para la gente que viene aquí.

→ **¿Quién es el fundador de esta idea?**

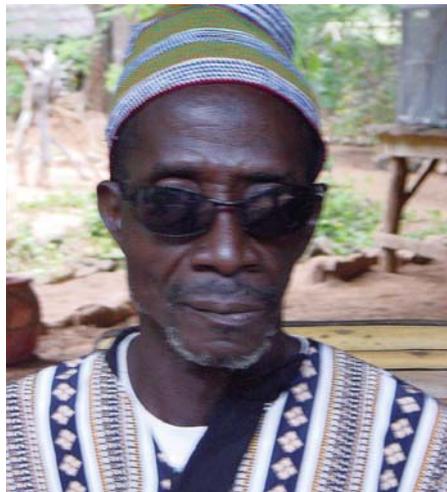
La idea surgió de MOUSSA, él nos reunió y nos explicó lo que quería. Nos pareció fantástico.

→ **¿Qué necesitáis para mejorar, en que os podemos ayudar?**

Necesitamos telas para vestidos de las mujeres y collares. Ahora no van todas iguales y no tienen nada que ponerse. También necesitamos un djembe, el que tenemos está muy viejo y no suena bien.



Esa misma noche, las jóvenes malenkes bailaban extasiadas frente al fuego y el tam-tam. Nosotros mirábamos entusiasmados. En el siguiente circuito, en diciembre, nos contaron que aquellas chicas lucían unos preciosos vestidos azules realizados con telas del mercado de Kedougou, brazaletes y collares, y que el djembe sonaba como nunca lo había hecho antes en Badián. ■



Nos acompañan Demba, Abdoulaye y Moussa, traductores de lujo del malenke al wolof, del wolof al francés y por fin, del francés al español. Esperamos en la gran choza central del Campamento de Badián a Fonsa Keita, el jefe del poblado de Badián. Poco después aparece con unas grandes gafas de sol, vestido con el traje tradicional malenke, y esbozando una leve sonrisa. Tiene una expresión de gratitud, como la que siempre muestra cuando nos vemos. Toma asiento y su rostro se vuelve serio. Sabe que va a hablar para los españoles, esta vez para todos los españoles... la ocasión merece esta actitud.

FONSA KEITA, JEFE DEL POBLADO DE BADIÁN.

Por Lluca Sierra

→ ¿Qué ha supuesto para el poblado de Badián la construcción del campamento?

Ha sido un gran placer, para todos los habitantes de Badián.

→ ¿Qué le parece que han hecho los españoles en Badián?

Todo lo que han hecho nos ha venido perfectamente bien. Vuestra venida aquí nos ha evitado desplazarnos a otros sitios para curarnos o conseguir cosas. El campamento nos aporta trabajo, ayuda médica, materiales. Ha mejorado nuestro modo de vida.

→ ¿Sabe que somos una asociación española que actuamos aquí, ¿en qué debemos mejorar?

Desde que tuvimos el primer consejo por lo de la solicitud del terreno no tuvimos ninguna duda en que debíamos darlo a los españoles. Todos estamos muy contentos con vosotros. Lo que queremos es que siga la amistad entre todos. Por nuestra parte haremos todo lo posible porque continúe. Lo que queda no es que hagáis más cosas, sino que nosotros sepamos agradecerlos lo que ya habéis hecho. Nosotros mejoraremos nuestras fiestas, las máscaras y os mostraremos nuestra variedad cultural.

→ ¿Cómo ha influido el aumento de la calidad de vida en Badián, en relación con otros poblados cercanos?

Siempre hemos querido que el campamento sea algo a compartir entre todos nuestros poblados vecinos, y así está siendo.

→ Somos más de 100 asociados en Campamentos Solidarios. ¿Quiere enviarles algún mensaje?

Aprovecho este momento para saludarles a todos, uno a uno. Quiero agradecerlos lo que hacéis. Sólo Dios puede pagar a la Asociación su presencia en Badián. Nos gustaría muchísimo conocerlos a todos y acogerlos en nuestro poblado. Estamos contentísimos, tanto que no podemos expresarlo con palabras. Todo lo que hacéis nos llega directo al corazón. Vuestra ayuda va directa hacia nosotros, os lo agradecemos a todos.

Recuperó su sonrisa, se levantó y nos dio su ruda mano a todos. Volvió a agradecernos mil veces lo que hacemos y se fue hacia el poblado. ¿Cómo hacerle ver que en realidad son ellos los que nos ayudan a nosotros? ■

El hipopótamo, llamado “caballo de río” por los griegos, “búfalo de agua” por los árabes y “cerdo de río” por los antiguos egipcios, vivía en Europa, Asia y África. Hoy en día solo existen en África Central y hay que viajar muchos kilómetros para encontrar hipopótamos. Los grandes, al sur del Sáhara y el hipopótamo enano en Costa de Marfil, Liberia y Sierra Leona. Aunque se piensa que el hipopótamo es un animal tranquilo, pacífico y simpático, en realidad es uno de los animales más peligrosos de África y ha matado más personas que el cocodrilo del Nilo, las hienas o los leones. El hombre ha sido su único enemigo a pesar de vivir en ríos llenos de cocodrilos, ya que emplea su piel para hacer látigos y come su carne.

Yo he visto muchos hipopótamos en el río Gambia. Cerca del campamento de Badián vive una familia de 8 o 10 animales y como viven 45 años, espero volver a verlos. Siempre están calladitos, metidos en el agua, donde sólo se ven sus ojos, orejas y sus narices, pero... un día iba caminando cerca del río, todo estaba tranquilo y de repente un hipopótamo sacó su cabeza y echó un rugido enorme. Casi me caigo al río del susto, toda mi familia se partía de risa y yo también. Desde entonces me gusta mucho este animal y además es el emblema del Ecocampamento de Badián, que es uno de los sitios más bonitos del mundo. ■

Por Amada Ruiz Bernáldez



INVESTIGACIÓN Y DIVULGACIÓN EL HIPOPÓTAMO

El africano pacífico en apariencia

MORFOLOGÍA DEL HIPOPÓTAMO

Tiene un cuerpo parecido a un barril con las patas y la cola cortas. Mide aproximadamente 1,50 m. de alto, 4,50 m. de largo y pesa 3 ó 4 toneladas. La cabeza, de 200 kilos, es de forma cuadrada. Sus orejas y ojos son pequeños y están colocados en lo alto de la cabeza. La nariz es muy grande y funciona como un periscopio, de modo que puede ver, oír y respirar, aunque el resto del cuerpo esté sumergido. Las ventanas de la nariz pueden cerrarse a voluntad para permanecer dentro del agua hasta 6 minutos. Le gusta bostezar dejando ver una boca muy grande con 42 dientes y unos gigantescos caninos inferiores que miden hasta 50 cm. y pesan 4 kilos, que usa para pelear. La piel, gruesa y desnuda, es grisácea o rojiza y exuda un líquido rosa que le protege del sol y de las infecciones.

DESCRIPCIÓN CIENTÍFICA

Clase: Mamíferos
Poseen pelos en la piel

Orden: Artiodáctilos
Mamíferos de pezuñas pares, herbívoros.

Familia: Hippopotamidae

Nombre latino:
Hippopotamus amphibius
Choeropsis liberiensis
(Hipopótamo enano)



MODO DE VIDA

Estos animales viven en sociedad, únicamente los machos viejos permanecen aislados. En períodos de sequía los hipopótamos pasan todo el día en un mismo lugar y excavan grandes hoyos en el lecho del río para refugiarse si aparecen los cazadores. En los ríos donde el nivel del agua varía con las estaciones, lleva una vida nómada. El rebaño únicamente sale del agua durante el día en las regiones mas despobladas; como les gusta tomar el sol, se tumban y dormitan cerca de la orilla, echados mitad en el agua y mitad sobre la tierra.

HABITAT

Vive en las profundidades de ríos y lagos africanos. Pasa el día sumergido, es un excelente nadador y puede competir en velocidad con la barca de remeros más expertos. Cuando camina por el lecho del río, su cuerpo suave se mueve sin dificultad en el agua, mientras rema suavemente con sus dedos palmeados. Si es molestado mientras dormita a la orilla del río corre mucho más de lo que te imaginas... En ocasiones se lanza al agua desde una altura considerable.

REPRODUCCIÓN

A los tres años es apto para la reproducción, pero su desarrollo corporal continúa. Los colmillos crecen durante mucho tiempo, aun después de que el animal haya alcanzado sus dimensiones definitivas. Durante la época del celo, los hipopótamos machos luchan por la posesión de las hembras con sus enormes colmillos. El período de gestación dura 34 semanas y la madre da a luz una sola cría de 45 kilos de peso. La cría nace al iniciarse la estación de las lluvias, cuando la comida es más abundante y succulenta. El hipopótamo es especialmente peligroso cuando defiende a sus crías. La madre es fácilmente identificable, pues no aparta la vista del pequeño y vigila sus movimientos con gran solicitud. Los pequeños suelen ser amamantados dentro del agua.

ALIMENTACIÓN

Las hierbas acuáticas del fondo de los ríos, gramíneas y caña de azúcar es su alimento. Puede comer hasta 40 kilos de hierba al día. Siempre está en el agua y sólo sale de ella cuando en el río escasean las plantas que necesita para comer y entonces sale al bosque en busca de comida. Generalmente lo hace por la noche, aproximadamente una hora después de la puesta del sol y siempre alerta a cualquier señal de peligro.





Crónica de un partido de fútbol protagonizado por auténticos deportistas

Amanecemos en Badián, parte de nuestro equipo había pernoctado en el campamento, (Demba, Abdulaye, Tafa...) y además un blanco, Alberto, que tenía claro que vestiría la camiseta del Real Badián y saltaría al campo (campo...campo), Manu Jr. y Juan (12 y 10 años) y Álvaro, Javier y yo (? , ? , ?), no lo teníamos tan claro por razones obvias y bien distintas.

Tras visitar la escuela nos dirigimos al campo (campo... campo) y comenzó el partido con 22 gacelas (una blanca), atacando, defendiendo, contraatacando. El partido estaba nivelado, aunque el Real Badián había desperdiciado un par de oportunidades claras de adelantarse.

El campo (campo... campo) estaba ligeramente inclinado hacia la portería del Tomboronkoto y sabíamos que debíamos aprovechar esto pues en el segundo tiempo se iba a inclinar hacia nosotros y con el cansancio del trañín del primer tiempo se nos iba hacer muy "cuesta arriba" llegar a su portería. A pesar de saber tantas cosas, acabamos el primer tiempo sin goles.

Álvaro y yo comentábamos la dificultad de la situación..., el segundo tiempo transcurría y la intensidad del juego bajaba, podía pasar cualquier cosa... así que pasó "cualquier cosa": Javier, Álvaro y yo salimos. Javier se empleaba en labores defensivas, Álvaro corría la banda y yo me coloqué lo mas adelantado que pude, como no había líneas, me hice íntimo de su portero.

De pronto me llegó una pelota, la orienté a saber con qué y se la puse a Alberto que marcó nuestro primer gol. En pleno desconcierto del Tomboronkoto marcó el segundo.

Salieron Manu Jr. y Juan que disfrutaban jugando como pocas veces les he visto. Los jugadores del Tomboronkoto tuvieron un comportamiento ejemplar con los infantiles y creo que también con otros tres, les doy las gracias.

Unos segundos antes del pitido final Manu Jr. empalmaba desde fuera del área un derechazo que se convirtió en el 3-0, me miró y me dijo papá justo a tiempo. Nunca lo olvidará... yo tampoco. ■

REAL BADIÁN VS. GOREÉ

África también quiere jugar

Por Clemente Muñoz

El equipo de Goreé llegó a Badián en un autobús costado por la Asociación. Allí durmieron tres días sus jugadores, comieron y convivieron con las gentes del poblado.

Ya llegan, ya llegan... menudo equipo rival, ison profesionales!, comentan los de Badián; altos, fuertes, bien preparados y dispuestos a llevarse el trofeo traído expresamente de Madrid por la Asociación "Campamentos Solidarios".

El club anfitrión, no con menos ganas y bien equipado de "Real Madrid" aguanta muy bien el primer tiempo los embates del rival, eso sí, con las inestimables colaboraciones del intrépido Avelino y el aguerrido Raúl, llegándose con esfuerzo y bastante calor al descanso con empate 1-1. Segundo tiempo más cuesta arriba para el equipo local aún contando con las figuras de Demba y Moustafá. Arbitraje a la europea con auxiliares a la africana, así como la numerosa colaboración, hicieron posible un encuentro más amistoso que otras veces, si bien hubo algún jugador más fogoso de lo necesario.

Así las cosas, Trofeo y Felicitaciones que se fueron para la gente de Goreé con resultado 1-2. Pero tranquilos, en Badián ya sueñan y velan armas para la próxima ocasión. ■



REAL BADIÁN VS. KEDOUGOU

Por Perico Hernández



Una vez más, la colaboración de un Club de Fútbol provoca una fiesta del deporte en Badián. Con motivo del 6º Trofeo Badián de Fútbol, el Club A.D. Oña-Sanchinarro se unió a nuestra lista de colaboradores y donó equipaciones completas, banderines y trofeos. En esta ocasión gente particular de la oficina del Barclays de la C/Serrano (gracias yaya) llevó una equipación completa para el equipo invitado (Kedougou).

Por primera vez se dieron trofeos al mejor jugador, al mejor portero y al jugador más joven. Además de la gran expectación, las "tribunas" estuvieron repletas de público que no paró de animar durante el encuentro. Para terminar la fiesta, los dos equipos comieron en el Campamento un magnífico "potaje de garbanzos" hecho por nuestra amiga y asociada Elena.

Como veis, el deporte sigue uniendo, por eso os propongo: ¿para cuando partidos femeninos? Os aseguro que no nos sería difícil organizar, por ejemplo, partidos de Balón-volea femenino.

Quedamos en ello... ■



ACTIVIDADES

ST. ÉTIENNE GUIÑOL Y FIESTA BASSARI

Por María Villalba

Todo comenzó en el sótano de Paloma, encontramos unas marionetas y surgió la idea del guiñol. El “qué contar” fue largamente meditado. En la bolsa estaban los personajes de Caperucita Roja, más otros desperdigados. Álvaro argumentó que Caperucita no, que no es un cuento con moraleja, y debíamos aportar algo. Hundida Caperucita, nos decidimos por una leyenda africana que nos contó Demba.

Llegó la gran noche. Sólo habíamos recorrido unos kilómetros desde Badián, pero estábamos en St. Étienne, poblado perteneciente a otra de las 16 etnias de Senegal, los Bassari. Se hacía imprescindible un traductor. Mientras montábamos el escenario con dos palos grandes y una tela violeta, pusimos la manta para que se sentaran los niños, buscamos al jefe del poblado y le “invitamos” a ofrecerse de traductor.

Demba contaba el cuento en castellano para que los actores supiéramos por donde iba, Abdulaye traducía al francés y el jefe del poblado traducía al Bassari. Un lío increíble, ni en la ONU.

Me encantaría haber visto las caras de los niños mirando las marionetas blanquitas, los animales parlanchines de peluche de detrás de la tela. La esperanza de su sonrisa valió con creces los calores de los actores Ana, Claudia, Manuel, Piluca, Alberto



El escenario y los "actores" en acción

y María, y los técnicos de iluminación: Manuel y Javier que osaron desafiar a los mosquitos sujetando las linternas.

Tras el guiñol comenzó la fiesta Bassari. Sonaron las flautas y tambores, danzaron los hombres árbol, las mujeres, y los tubaps (hombres blancos), que no perdimos oportunidad. Por último, sentados en la manta, cenamos unos deliciosos guisantes piedra. Gracias a la Asociación por ayudar a este pueblo a conservar sus tradiciones, por dejar a los tubaps disfrutar de ellas y hacer el guiñol. Consejo para la próxima vez: menos palabras y más cachiporracos de unas marionetas a otras zas, zas, zas, plum, un lenguaje universal que no necesita traducción. ■



SUBIDA AL MONTE BADIAR

Por Demba Faye



A finales del mes de abril del año 2005 cruzamos el Parque Nacional del Niokolo Koba y llegamos al Monte Badiar. Fue una sorpresa repleta de emociones, que no me esperaba en mi vida: paisajes suntuosos como el Gran Mirador, cob de fassa, duiqueros, jerglíficos, ita! variedad que casi nos olvidamos del bochorno que hacía!

Al segundo día se colgó el 4X4 de Khalifa y Abdou, el segundo chofer, no quería seguir por el camino de pedregal. Sin embargo, como dice Paulo Coelho en El Alquimista, "cuando uno quiere realizar un sueño, el universo entero conspira para que lo realice".

Cuando llegamos a Dalaba, el último puesto de guardías del Niokolo, nos dijeron que no tenían claro que pudiéramos compaginar la visita a los dos parques. En la delegación del proyecto MAB hicimos miles de trámites, veíamos casi imposible la llegada a Badiar, no sólo porque estaba lejos, sino porque los españoles no tenían el visado. La policía intimó a todos excepto a Abdoulaye,

iqué para ellos parecía a un guineano! Cambiamos a franco guineano, primer engaño, y al llegar a la frontera, gracias a la ayuda del representante del proyecto MAB y algunos billetes más, emprendimos el viaje con nuestro gracioso guía Koi Koi! Badiar lo percibimos imponente, vigilando todo su entorno natural. Me llegó a lo más hondo del alma. Agradezco a todos la idea de explorar tan grandioso paisaje. Estar allí con Abdoulaye fue uno de mis mejores regalos y conocer al señor DE LO, una gran ilusión.

Para la subida fue importante el yassa con pollo y la salsa de cebollas que nos preparó Elena la cocinera.

Cada paso que daba me recordaba a los del Rey León en la película que pudimos ver meses atrás gracias a Toño, rodeado de un paisaje que lo dominaba todo y ante el rugido del viento que se erigía como regente de aquellas alturas. Cada paso que daba equivalía a los que dará Afrique Aventure. Gracias a todos, amigos de la naturaleza. ■



El Gobierno ha puesto en marcha el Plan África para regular las relaciones de España con este continente, y poder combatir de este modo la creciente inmigración ilegal. El primer paso ha consistido en reforzar la presencia diplomática española y Senegal ha sido elegido como el centro de operaciones de este nuevo plan, para lo que se abrirá una oficina, además de la embajada con la que España cuenta en el país.

En Mali, territorio con mayor tránsito de inmigración irregular, se abrirá una embajada y se enviarán diplomáticos a Gambia, Cabo Verde, Guinea-Bissau, Guinea Conakry y Níger.



SENEGAL, CENTRO DE OPERACIONES DEL PLAN ÁFRICA

Por Arantza Rodrigo

NOTICIAS BREVES. JULIO 2006



BADIÁN PRODUCTOR DE KARITÉ

El proyecto del karité, un producto empleado en alta cosmética, avanza poco a poco, pero con el firme objetivo de establecer una línea de producción. En el viaje S.Santa'06 la asociación ha conseguido traer a España unos 25kg, que se intentarán vender y comenzar así el negocio. El karité se ha comprado en Badián a 3 euros y se tiene pensado venderlo por el doble, pero su calidad debe ser analizada para el futuro comprador y esto tiene un coste de 100€. No se tuvieron que pagar portes ni ningún tipo de impuesto, pero sí hubo una revisión exhaustiva en el aeropuerto, la sustancia era demasiado similar a otras ilegales.

Los objetivos establecidos para el año 2005 han sido cumplidos. En referencia a las cifras, los ingresos del año 2005 han ascendido a la cantidad de 22.876,72 € y el total de los gastos en el mismo periodo han sido de 20.990,21 €. El balance final es por tanto positivo con una cantidad de 1.886,51, que pasa al presupuesto del año 2006.

Ha habido un aumento en las inversiones destinadas a crecimiento y profesionalización de la Asociación y una disminución de los préstamos para Afrique Aventure. Este hecho permitirá incrementar el presupuesto destinado a la organización de circuitos.

Estamos en contacto con la Agencia Española de Cooperación Internacional para realizar algún proyecto conjunto en Senegal. Por último el representante de la embajada de Camerún, se ha mostrado muy interesado en nuestro proyecto.

ASAMBLEA DE SOCIOS 2006



Todo lo que hacemos allí no tiene ningún sentido sin vuestra presencia

NOS APRESURAMOS LENTAMENTE

Este verano se cumplen 5 años desde que visitamos por primera vez Senegal. Quizá sea el momento de hacer un pequeño balance, una reflexión en voz alta que nos aclare el camino. Muchos de vosotros, en la Asamblea anual, cuando nos vemos o hablamos nos exponéis vuestras opiniones de lo que hacemos: consolidar el Campamento de Badián o hacer más campamentos, más ayuda humanitaria o más viajes, subvenciones públicas o depender de nosotros mismos, mayor implicación en Afrique Aventure o más independencia, más proyectos de crecimiento o menos y más cuidados. Cada asociado es un mundo, una opinión alternativa. Toca a la Junta Directiva decidir qué hacer y administrar nuestros recursos.

Cierto día de noviembre, nuestro chófer favorito Ousman Badji, frenó repentinamente su camión cuando atravesaba la carretera del Niokolo. Poco después trajo en sus manos un pequeño reptil de color verdoso con las manos y los ojos desproporcionadamente grandes. El bicho en cuestión fue admirado por todos los toubabs sin excepción, hasta que llegó a Demba, que nos dijo: “es un camaleón, el símbolo de los bassaris. Camina muy lentamente pero sus grandes manos le permiten agarrarse con mucha seguridad, cada paso que da está meditado en profundidad porque sus grandes ojos le permiten ver todo lo que le rodea antes de decidir. Se adapta al entorno, integrándose en él, cambiando el tono de su piel, según las circunstancias. Cuando está seguro, caza a una velocidad de vértigo, es uno de los animales más mágicos de los bosques africanos”. Al día siguiente, en el mercado de Kedougou, adquirimos una talla de madera de un camaleón a un escultor local. Hoy día está en el Campamento de Badián, entre arbustos, mirando a la choza central.



Sirva esta anécdota para explicar lo que intentamos. Es cierto que vamos despacio, pero también que lo que hacemos es sólido y duradero. La Asociación tiene ya más de cien socios. El Campamento de Badián lleva más de tres años abierto al público, lo han visitado unas doscientas personas, mantiene satisfechos a todos sus trabajadores y al poblado al completo. Afrique Aventure tiene una oficina espléndida en Mbour, que permite a Demba y Abdoulaye vivir en las condiciones de dignidad que ellos merecen y que todos deseamos. Nuestras colegialas de Kedougou se han hecho unas señoritas, educadas y cultas. Recientemente hemos abierto la Delegación de la Asociación, también en Mbour, magníficamente gestionada por Tafa Ndaw y su familia. Esto nos ha permitido abrir una tienda de arte africano y realizar un aula de formación de mujeres donde aprenden a leer y escribir. Ya tenemos cinco alumnas. En España, Nathalie Berseille, nuestra Directora Ejecutiva, contacta con la Embajada de Senegal, con la Agencia Española de Cooperación Internacional, lleva el Club de Viajes... Estamos haciendo un equipo, con el que llegaremos a más personas y con más calidad.

Aun con esto, sabemos que debemos mejorar y agradecemos muy sinceramente todas vuestras sugerencias y opiniones, que es lo que nos hace crecer. Queda decir que todo lo que hacemos allí no tiene ningún sentido sin vuestra presencia. Ellos quieren vernos, compartir momentos con nosotros. Lentamente, sin prisas, desempolvad vuestras camisas color tierra, recuperad la emoción del que sabe que va a viajar por África y sumergiros en los caminos de la aventura. Id a verlos... esa es vuestra mejor aportación. ■

EXPLORA
SENEGAL
EXPLORA
SENEGAL
EXPLORA
SENEGAL
EXPLORA
SENEGAL
EXPLORA
SENEGAL
EXPLORA
SENEGAL



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ECOTURISMO ACTIVO
CAMPAMENTOS SOLIDARIOS

www.campamentos-solidarios.org