


EXPLORA

S E N E G A L

Revista de la Asociación Española de Ecoturismo Activo "Campamentos Solidarios" / N°2. JUL05

A large, ancient baobab tree stands prominently in the center of the frame. Its thick, textured trunk is a light brown color, and its branches are covered in dense green foliage. The background is a vibrant sunset sky with shades of orange, red, and purple. The foreground shows a green field with some fallen branches.

CAMPAMENTOS SOLIDARIOS Organización interna y relaciones con Afrique Aventure / **AFRIQUE AVENTURE** Consolidación de la sociedad / **EL AGUA** Un recurso limitado / **VIAJES** Últimos circuitos / **ENTREVISTA** Shokona y Dionaré / **BAOBAB** El árbol sagrado / **ACTIVIDADES** Nace el Mako-Poblense / **POR EL RÍO CASAMANCE**

INDICE

→ FOTO PORTADA
Álvaro Planchuelo



EDITORIAL	PAG. 3
Por Juan Báez.	
CAMPAMENTOS SOLIDARIOS	PAG. 4
NUESTRA ASOCIACIÓN EN ESPAÑA	
Estructura de la asociación.	
Por Juan Báez.	
AFRIQUE AVENTURE	PAG. 6
NUESTRA SOCIEDAD EN SENEGAL	
Consolidación de la sociedad y organización interna.	
Por Demba Faye y Abdoulaye Kama.	
PROYECTOS DE DESARROLLO	PAG. 8
SANIDAD, EDUCACIÓN, INFRAESTRUCTURAS	
EL AGUA. Un recurso limitado.	
Por Paloma Bernáldez.	
CLUB DE VIAJES	PAG. 10
ÚLTIMOS CIRCUITOS.	
Varios autores.	
ENTREVISTA	PAG. 12
SHOKONA Y DIONARÉ.	
Por Laura García Conde y Ernesto Martínez de Haro.	
INVESTIGACIÓN Y DIVULGACIÓN	PAG. 14
BAOBAB. El árbol sagrado.	
Por Lucila Bengoechea.	
DEPORTES y ACTIVIDADES	PAG. 16
NACE EL MAKO – Poblense – África / POR EL RÍO CASAMANCE.	
Por Álvaro Planchuelo y Laura García Conde.	
NOTICIAS BREVES	PAG. 18
Por Lluca Sierra.	
PÁGINA DE CIERRE	PAG. 19
IMAGINACION, PACIENCIA Y CONSTANCIA.	
Por Álvaro Planchuelo.	

EXPLORA

SENEGAL

número
2
JUL05

LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ECOTURISMO ACTIVO
CAMPAMENTOS SOLIDARIOS ES UNA ASOCIACIÓN
SIN ÁNIMO DE LUCRO REGULADA POR LA LEY DE
ASOCIACIONES ESPAÑOLA E INSCRITA EN EL
REGISTRO NACIONAL DE ASOCIACIONES.



COMITÉ EDITORIAL

Álvaro Planchuelo
Lluca Sierra
Alejandro Ruíz
Juan Báez
Pedro Hernández
M^a Jesús Rodríguez
María Rodríguez

DIRECTOR

Paloma Bernáldez

COLABORADORES

Demba Faye
Abdoulaye Kama
Laura García Conde
Ernesto Mtnez. de Haro
Gonzalo Mtnez. de Haro

Manuel Medina
Lucila Bengoechea
David Monclús Burgoa

DISEÑO

un.pez.vivo

IMPRESIÓN

Comuniland S.L.

EDITA

ÁEEA CAMPAMENTOS SOLIDARIOS

Presidente Álvaro Planchuelo
Vicepresidente Paloma Bernáldez
Secretario Lluca Sierra
Secretario adjunto María Rodríguez
Tesorero Alejandro Ruíz
Tesorero adjunto Pedro Hernández
Vocales Juan Báez, M^a Jesús Rodríguez

Seguimos avanzando, seguimos creciendo. El pasado 15 de abril celebramos la primera Asamblea General de Socios tras la constitución formal de la Asociación, el 29/02/2004.



La convención valió para reunirnos por primera vez casi todos (de los que no pudieron asistir tenemos la constatación de su pesar por no poder hacerlo) lo que propició el ir conociéndonos entre quienes aún no habíamos tenido la ocasión de coincidir y reforzar los lazos que nos vinculan a este apasionante proyecto. Pero, sobre todo, la asamblea tuvo el sentido que ha de tener una reunión de estas características, que no es otro que el de someter a la consideración de los socios la gestión de la Junta Directiva y su aceptación o rechazo mediante el debate y la posterior votación. A la luz de lo sucedido hemos de hacer constar la sintonía entre los socios pues todas las cuestiones planteadas fueron aprobadas por unanimidad, tanto en lo relativo al camino recorrido como en los proyectos planteados para el 2005.

Lo hecho hasta la fecha se puede resumir en dos puntos:

- Hemos conseguido crear y consolidar una asociación que canaliza las intenciones y los deseos iniciales y permite convertirlos en iniciativas concretas, definidas en proyectos y desarrolladas a través de programas ad hoc.
- La organización y su estructura básica está conseguida. En España está plenamente lograda, sin flecos, con todos los requerimientos legales cumplidos y en Senegal aún en trámites, aunque, eso sí, muy avanzados.

Ahora bien, aunque el balance del camino recorrido es muy positivo no es menos cierto que al recorrerlo nos vamos encontrando con muchas dificultades, algunas desde luego son imputables a nosotros, que suplimos con entusiasmo y voluntad nuestro 'amateurismo' y nuestro carácter puramente neófito y bisoño en estas lides y otras nos vienen dadas, pero todas ellas son inherentes a cualquier proceso de crecimiento, como muy bien dijo Trini Pérez de Tudela en la asamblea.

Con modestia, sin alharacas y con decisión firme es muchísimo lo que queremos hacer, de ello se habla en las páginas de este número, pero estamos convencidos de que el camino que hemos elegido es el adecuado, la asamblea así lo confirmó y nuestro compromiso lo ratifica.

Seguimos avanzando, seguimos creciendo.

Por Juan Báez

EDITORIAL



CAMPAMENTOS SOLIDARIOS

ESTRUCTURA DE LA ASOCIACIÓN

Por Juan Báez



JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENTE

Álvaro Planchuelo

TESORERO

Alejandro Ruiz

VICEPRESIDENTE

Paloma Bernáldez

SECRETARIO

Lluca Sierra

TESORERO ADJUNTO

Pedro Hernández

SECRETARIO ADJUNTO

María Rodríguez

VOCALES

Juan Báez

María Jesús Rodríguez

DEPARTAMENTOS

AYUDA HUMANITARIA

Asistencia médica
Asistencia higiénico-sanitaria
Asistencia escolar
Actividades lúdico-deportivas

DESARROLLO INTERNO

Atención al socio
Medios de comunicación
Relaciones públicas e institucionales
Comercial, publicidad y marketing

INFRAESTRUCTURAS

Proyectos y construcción de campamentos
Gestión y mantenimiento de campamentos
Viajes y visitas a los campamentos
Investigación y divulgación

ADMINISTRATIVO FINANCIERO

Administración
Contabilidad
Recursos financieros y subvenciones
Jurídica y fiscal



Firma de la sociedad





PROYECTO SENEGAL



LA ASOCIACIÓN

Asociación Española de Ecoturismo Activo “Campamentos Solidarios” (AEEACS). Así llamamos a nuestro proyecto en España. Somos una asociación sin ánimo de lucro cuya sede está radicada en Madrid y cuyo fin principal es la ayuda al Tercer Mundo. Formalmente se funda hace algo más de un año (29 de febrero de 2004) y en la actualidad la componemos un centenar de socios (de momento).

LA SOCIEDAD

Afrique Aventure (AA) es la denominación que le hemos otorgado a nuestro proyecto en Senegal. Se trata de una sociedad que está coparticipada en un 48% por AEEACS y en un 52% por nuestros amigos senegaleses Demba Faye (presidente) y Abdoulaye Kamá (administrador). El propósito de esta sociedad es construir y gestionar, bajo el principio de desarrollo sostenible, campamentos turísticos.

ECOCAMPAMENTOS TURÍSTICOS



Ecocampament Turistique Village de Badiñ Kedougou, Senegal Oriental

Es la primera materialización de nuestro trabajo y gran parte de los asociados ya lo conocéis y lo habéis disfrutado. Este campamento, inaugurado oficialmente en Semana Santa de 2003, pertenece a Afrique Aventure. Hasta la fecha es el único campamento en funcionamiento. Desde aquí se realizan acciones de ayuda a poblados asociados cercanos.



Ecocampament Turistique Village de Enampor Casamance, Senegal

(en proyecto)

FUTUROS CAMPAMENTOS

Delta del Saloum
Desierto del Ferló

POBLADOS ASOCIADOS

POBLADOS ASOCIADOS



Village Bedyk Andyel Kedougou, Senegal



Village Bassari St. Etienne Kedougou, Senegal



Village Diolá Eloulaline Casamance, Senegal



AFRIQUE AVENTURE

CONSOLIDACIÓN DE LA SOCIEDAD

NUESTRA
SOCIEDAD
EN SENEGAL



Como ya sabéis, construir el Campamento de Badián y constituir la sociedad Afrique Aventure ha sido y será una experiencia inolvidable y constantemente UN RETO. Esta experiencia ha sido para mí una segunda iniciación porque siendo guías turísticos de aventura nos habíamos olvidado que la vida es una escuela eterna. Debíamos hacer más.

Conocer a nuestros amigos españoles ha sido para nosotros el comienzo de una nueva aventura: LA VIDA EMPRESARIAL.

Una vez construido el campamento nos quedaba mucho por conocer de todos los pasos legales para desarrollar y asentar un negocio. Nunca pensamos en sentarnos en la misma mesa con un abogado o un notario o con la jerarquía más alta de la administración senegalesa por cualquier asunto que fuera.

Nos faltaba visión de futuro y no sabíamos lo que era una empresa ni cómo montarla, en este sentido nuestros amigos y hermanos madrileños, fundadores de la Asociación, han sido lo que podríamos llamar nuestra GUÍA.

Nuestra historia se parece a la de Bambi (para todos los que hayan visto la película), los primeros pasos han sido torpes y por eso alabo la paciencia de nuestros amigos que no se han desanimado al enseñarnos e inculcarnos el camino a seguir para crecer. Pues detrás del crecimiento de A.A. está la ilusión de muchas personas, poblados enteros y por supuesto la nuestra. Desde aquel momento empezamos a poner en tela de juicio algunos dichos africanos cómo "APRESURARSE LENTAMENTE" o "DEJAR PARA MAÑANA".

Una cosa es el desconocimiento y otra es no hacer un esfuerzo para conocer lo desconocido. Creemos que antes estábamos vírgenes en asuntos empresariales, de gestión, etc. Lo único que hacíamos era pasear turistas por la sabana africana, enseñar los animales...

Hoy en día hemos cambiado mucho como personas responsables y queremos crecer como empresarios y hacer crecer la sociedad Afrique Aventure. Decimos en Senegal que: "Por muy profunda que parezca una raíz, hay siempre otra raíz más profunda". Esto para decir que nuestra iniciación ha sido posible gracias a la Asociación.

Hoy NUESTRO SUEÑO ES UNA REALIDAD y constantemente esta realidad la cuidaremos, la mimaremos para que crezca más y nosotros todos con ella.



ORGANIZACIÓN INTERNA

La sociedad en su parte senegalesa queda organizada de la siguiente manera:

Demba Faye

Responsable general y tareas comerciales.

Abdoulaye Kama

Responsable del Campamento de Badian y administrador único de AA.

Moussa Camara, Makham Mukha

Sambou Sadiakhou

Empleados del Ecocampamento de Badián con labores de atención al cliente y mantenimiento.

Marie Keita

Helene Biankisch

Limpieza y cocinera.

Este personal ha sido dado de alta por la gestoría contratada por Afrique Aventure.



Demba y Abdoulaye con sus hermanos, futuros miembros de la sociedad.

Estamos muy contentos de la existencia de la sociedad, pues permite tener un trabajo digno a todos los que trabajamos en ella y especialmente porque está ayudando a los poblados de la zona sin distinción de tribus.

De manera personal para nosotros la sociedad Afrique Adventures es un **SUEÑO HECHO REALIDAD**.

En este momento creemos que es necesario trabajar para que **el campamento de Badián sea económicamente autónomo**, lo que permitirá en un futuro y con ayuda de la sociedad seguir desarrollando proyectos similares (ayuda humanitaria, creación de empleo local...) en otras zonas de Senegal.

Funcionamiento: la parte española de la sociedad atenderá los gastos de la sociedad (sueldos, gastos de mantenimiento, gestoría) cuando no se generen los ingresos necesarios para atenderlos.

La petición de fondos se enviará, con copia a la gestoría, con quince días de antelación y por escrito. Estas aportaciones se consideran un préstamo que la asociación hace a la sociedad A.A. y se contabilizará de esta manera. Anualmente se confeccionará un presupuesto de ingresos y gastos, coordinadamente con la asociación.

Demba Faye, como responsable general, enviará un informe (e-mail) quincenal de los trabajos realizados para el cumplimiento de este programa así como las incidencias ocurridas. ■

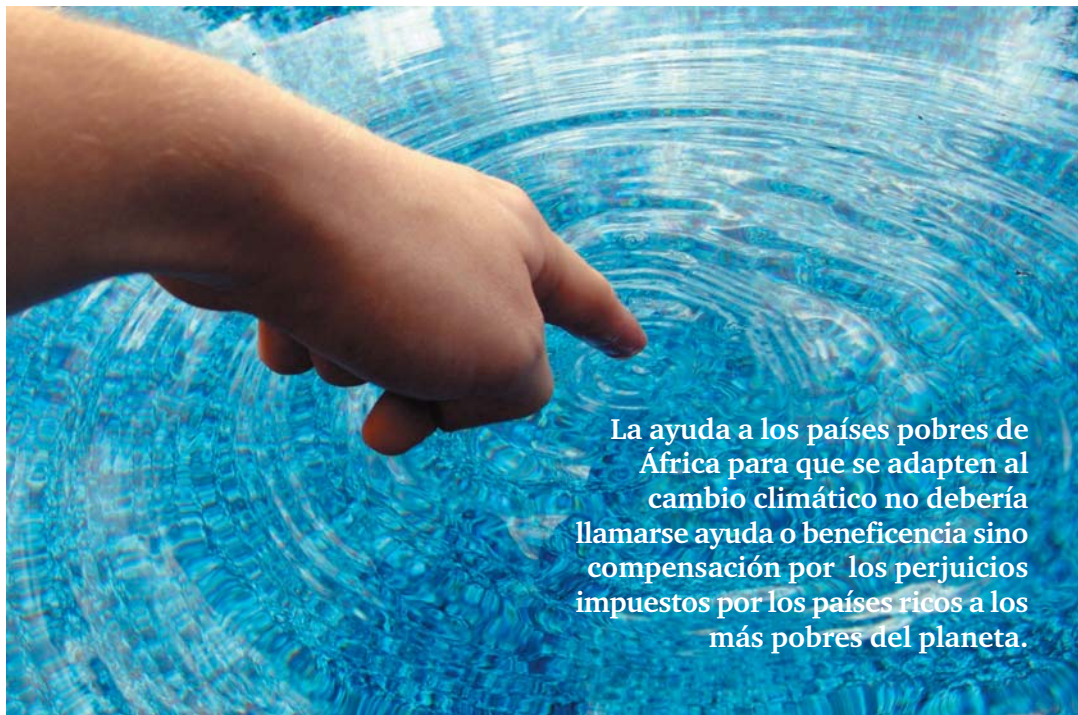
PLAN DE TRABAJO 2005

- **Legalización** del ecocampamento de Badian.
- **Alta del personal.**
- Apertura de una **oficina en Mbour.**

- **Labor comercial:**
Preparación dossier de ventas.
Identificar agencias receptivo.
Identificar tour-operadores y paquetes a Senegal.
Visitas a agencias receptivo.
Acompañar circuitos.

- **Trabajos en el campamento en 2005**
Se realizará de acuerdo con el programa y presupuesto enviado en su día por Abdoulaye Kama. Las obras se priorizarán de acuerdo y en coordinación con el presidente de la Asociación.

Por Demba Faye y Abdoulaye Kama



La ayuda a los países pobres de África para que se adapten al cambio climático no debería llamarse ayuda o beneficencia sino compensación por los perjuicios impuestos por los países ricos a los más pobres del planeta.

PROYECTOS DE DESARROLLO

SANIDAD, EDUCACIÓN, INFRAESTRUCTURAS

EL AGUA. UN RECURSO LIMITADO

El agua, un recurso limitado, será la cuestión principal a debatir en los próximos decenios. Ya empieza la lucha por su control como arma estratégica en la política internacional, reduciéndola a una mercancía más.

Por Paloma Bernáldez

Los científicos nos han advertido en los últimos años que las actividades humanas están extinguiendo especies, degradando el paisaje y alterando el clima. Muchas de las regiones en las que estos bienes se degradan con mayor velocidad son también **los más pobres de la tierra**. Por lo tanto, es muy probable que el deterioro ambiental imposibilite los esfuerzos para contener la pobreza, la enfermedad y el hambre en los países en desarrollo.

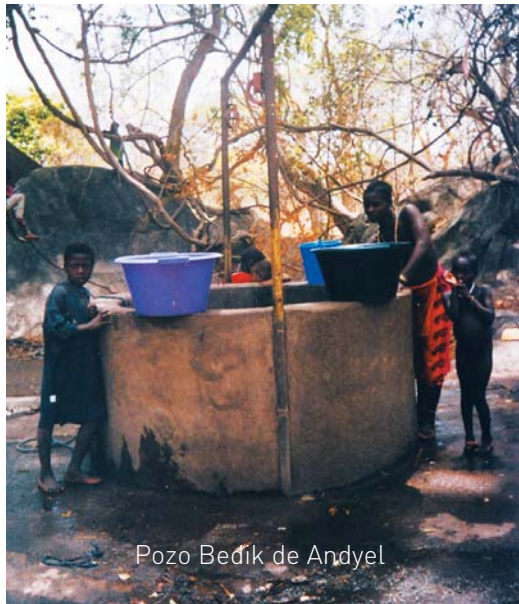
Un buen ejemplo es la franja agostada del África subsahariana, donde la sequía, combinada con las crecientes necesidades de agua, ha contribuido a una fuerte agitación social y a brotes de violencia.

La OMS recomienda **35 litros por persona** y día para mantener un nivel sanitario adecuado. En **África**, una aldea con pozo y extracción manual del agua puede obtener **11/ltr./pers.**

Un pozo profundo con motor y una mínima red de distribución de tres fuentes supone un consumo al día de **22 / ltr/ pers.**

En **nuestras ciudades** el consumo diario oscila entre **440 y 660 litros por persona.**

En casi todos los países del tercer mundo, la encargada de conseguir el agua necesaria para el consumo diario es **la mujer**, que debe recorrer a veces varios Kms. para obtenerla del río o del pozo más cercano. Sin ningún control sanitario, el agua es una de las grandes transmisoras de enfermedades.



Pozo Bedik de Andyel

En nuestro proyecto de **Badián** la obtención y control sanitario del agua es un objetivo prioritario. **Para ello se llevan a cabo diversas actuaciones:**

- Enseñanza sanitaria: tratamiento con lejía y cocción del agua.
- Construcción de un pozo en el campamento con bomba de extracción, conexión con un aljibe y red de distribución básica.
- Donación de 750.000 CFAS al pueblo de Badián, necesarios para que el Estado construya un pozo en el poblado.
- Reestructuración de los cultivos y métodos de regadío.

Buena parte del **África subsahariana** árida ha experimentado un gran descenso de la pluviosidad en los últimos 25 años. Dependen de dos cosechas al año: una, durante el período corto de lluvias (marzo-abril), y la cosecha principal durante la temporada larga de lluvias, en los meses de verano. En los últimos años no ha habido temporada corta y la larga ha sido desigual. La escasez de lluvias provoca hambrunas y hambre crónica, y fomenta la aparición de violencia cuando la población se enfrenta por el agua y los escasos alimentos.

Los dirigentes políticos se enfrentan a esta violencia mandando fuerzas de paz, sanciones internacionales y ayuda humanitaria. Pero lo que se necesita es una **estrategia de desarrollo** para luchar contra el hambre y la sequía.

Se pueden introducir **mejoras tecnológicas** como el riego gota a gota, la recogida del agua de lluvia, la mejora de las instalaciones de almacenamiento de agua, pozos profundos y técnicas agrícolas que usan mejor el agua de lluvia.

Por su parte, los países ricos deben **minimizar el impacto del cambio climático** a largo plazo reduciendo las emisiones de carbono. Para conseguirlo se podría:

- Cambiar a fuentes de energía que no liberen carbono, como la energía solar.
- Captar y eliminar el dióxido de carbono que emiten las centrales eléctricas de combustibles fósiles.
- Ahorrar energía. ■

CLUB DE VIAJES

ÚLTIMOS CIRCUITOS

Para ser sincero, cuando dije en mi casa que me iba a Senegal, hubo unanimidad en que era un farol y apuestas sobre la excusa que pondría. Sin embargo, yo lo tenía muy claro y disfruté con los preparativos del viaje. Ya había viajado con mi sobrino Álvaro a Marruecos y fue una experiencia inolvidable. Pero lo que me convenció fue la ilusión que irradiaban Álvaro, Alex y Perico cuando me efectuaron el encargo profesional de constituir la Asociación y la sociedad senegalesa.



El viaje superó con creces todas las expectativas que tenía; la mejor prueba de ello es que espero repetirlo el próximo diciembre. Hay un tópico de que África engancha; a mí me ha enganchado la Asociación y la labor que se realiza, y los viajes que hacemos. Senegal tiene encanto porque está muy virgen para el turismo, porque la gente es agradable y agradecida, por sus árboles, sus animales, sus estrellas, el silencio y a la vez el sonido de la selva, el olor, el bramido de los hipos en Badián y tantas cosas más. Pero lo cautivador es que te mezclas con la gente, que no eres sólo un turista que saca fotos, no sólo das caramelos a los niños que te rodean y que te quedas con ganas de traerte. Lo que a mí me ha enganchado es que te sientas en su casa, compartes sus problemas, les das puestos de trabajo, les curáis, les sacáis

CIRCUITO NOVIEMBRE 2004

muelas, intentamos que progresen y que al mismo tiempo conserven la tradición, y todo eso directamente, no dando unas monedas en una hucha del Domund. Esa mezcla es lo que me ha enganchado. Disfruté del viaje cada minuto, el superar el calor, el camión, la aventura fue también un motivo de satisfacción personal y tendré siempre un fantástico recuerdo del viaje y de las personas que me acompañaron, incluidos los amigos senegaleses, que, como dice la canción, son amigos para siempre.

Por Gonzalo Martínez de Haro



MAYO 2005

Por Manuel Medina

Viajar a Senegal me ha permitido conocer la Sabana y los Baobabs, hipopótamos, babuinos, flamencos... en su hábitat y en libertad. Me ha permitido ver poblados que viven como hace millones de años y entender que la extrema pobreza puede convivir con la alegría. He sentido el calor y el cansancio durante las largas jornadas de viaje y el valor del fresco descanso de la noche.

Viajar a Senegal con la asociación me ha permitido, además y sobre todo, tener nuevos amigos, Demba, Abdulaye, Moussa, Marie... Conocer en otro entorno a un viejo amigo, Álvaro, y admirar lo que ha sido capaz de hacer junto con otros miembros de la asociación, admirar la ilusión con la que se entrega a la tarea de ayudar y contagiarme esa ilusión.

Ha sido un viaje muy especial, extraordinario y una experiencia "repetible"... porque lo pienso hacer.



Fin de Año 2004/2005. La cena estaba dispuesta sobre el mantel con adornos navideños. Había terminado de correr la San Silvestre con un buen amigo (Pipo) y la reunión familiar estaba empezando a adquirir ese tono distendido y afectivo propio de las fechas en las que estábamos. Fue entonces cuando en boca de Toño, se pudo oír la frase "en semana Santa nos vamos a Senegal". Reaccioné como un resorte y sin dudar asentí con la cabeza, señal inequívoca de aquel que anhela África. Fue acertada la idea como acertado el desenlace de dicho viaje, del cual acabamos de regresar hace escasos días. Una vez más, un grupo

homogéneo, dinámico, divertido, ha sabido disfrutar y enriquecerse con la aventura que teníamos por delante. El viaje no ha sido del todo fácil y como todos los que ya hemos estado en alguna otra ocasión, sabemos que cada viaje depara algo nuevo. Senegal es un oasis de humanidad y cariño en medio de un desierto de egoísmo e injusticias y los que hemos podido comprobarlo lo sabemos.

¿Cuándo volvemos?

Por Ernesto Martínez de Haro

2005

Desde el mismo momento que nos montamos en el camión en Dakar, me invadió una sensación de paz y tranquilidad que, aún hoy, bastante después de la vuelta, no me ha abandonado.

Es un país que transmite esa calma que lamentablemente los europeos con nuestro ritmo de vida hemos olvidado y que aunque ciertamente, en algunas ocasiones puede llegar a exasperarte, en otras muchas deberíamos ser capaces de recuperar. Durante el viaje hay algún trayecto muy largo, con temperaturas realmente altas y mucho

polvo, pero cuando estás empezando a pensar qué narices haces allí tan lejos del aire acondicionado y una buena ducha, ocurre algo que todo lo cambia. Son muchas cosas. El llegar a alguno de los poblados en los que empiezan a aparecer niños por todas partes esperando que les des un caramelo. El ver alguno de esos animales que por mucho que hayamos visto en los documentales, no dejan de sorprendernos o ver una magnífica puesta de sol o la increíble luna de Simal.

Por David Monclús Burgoa

CIRCUITO DE PROSPECCIÓN SAFARI NIOKOLO. MAYO 2005

Nuestros safaris fotográficos en Senegal. Álvaro Planchuelo nos lo contará en el próximo número.

PRÓXIMOS CIRCUITOS

Puente de noviembre: Senegal Oriental y Delta del Saloum.

Puente de diciembre: Senegal Oriental y región del Norte.



ENTREVISTA

SOKHONA Y DIONARÉ. Dos estudiantes en Kedougou

LA ENSEÑANZA EN SENEGAL

La **enseñanza primaria** es OFICIALMENTE OBLIGATORIA para todos los niños en Senegal a partir de los 7 años, por un periodo de 6 años. En 1977 el 71% de los niños acudían a la escuela. El Estado proporciona los profesores, pero las escuelas y el material lo tiene que facilitar cada poblado, suelen ser ayudados por organizaciones humanitarias. La cultura tradicional es un gran impedimento para la escolarización ya que los padres consideran fundamental la ayuda de los niños en los campos y en la casa. Más difícil es el tema con respecto a las niñas. Además pocos pueden afrontar los gastos de matrícula y material escolar.

La **enseñanza secundaria**, que se inicia a los 13 años, comprende un ciclo de 4 años. En 1977 aproximadamente el 16% de los niños acudían. Las escuelas de 2ª sólo están en las pequeñas ciudades y los niños se tienen que desplazar desde sus poblados, encontrar una familia de acogida a la que hay que pagar todos los meses y los recursos para la matrícula y los materiales (muy caros) de todo el periodo.

La Asociación se comprometió a **financiar los estudios de dos niñas del poblado de Badián para que lograran tener una profesión en el futuro. Así fue como Sokhona y Dionaré marcharon a estudiar secundaria a Kedougou.**

**DIONARÉ
CAMARA**



Martes 22 de marzo de 2005. Tras un día duro por el parque Niokolo Koba volvemos al campamento de Badián pasando por Kedougou, donde **paramos a ver a Sokhona y Dionaré** (estudiantes de secundaria) para hacerles una entrevista que nos ha preparado **Elena García Lanuza** y así poder valorar sus avances en la escuela y su integración en **esta nueva vida lejos de sus familias.**

Van al colegio de lunes a viernes y se exige de los niños un **compromiso total** por ser pocos los que pueden acceder a la educación secundaria. Tanto es así que las invitamos a una proyección de la película “El Rey León” que habíamos programado

en Badián para esa noche y aunque ellas deseaban acompañarnos, su “hermana mayor” (encargada de su custodia y manutención en Kedougou junto con su marido) dice que no va ser posible, su marido no permitirá que vayan pues al día siguiente hay colegio y deben acostarse antes de las 23 horas, de lo contrario no rendirían en sus estudios.

Todavía queda el **bachillerato** (3 años) imprescindible para el acceso a la **universidad**. Existen dos universidades en Senegal: la Université Cheikh Anta Diop en Dakar y la Gaston Louis en St. Louis. **¿A cuál irán Shokona y Dionaré?...**



Escuela de Elouabaline



SOKHONA SADIAKHOU

ENTREVISTA

→ ¿QUÉ ASIGNATURAS TENÉIS?

Inglés, francés, árabe, historia, matemáticas, ciencias naturales, instrucción cívica e higiene.

→ ¿SEGUÍIS BIEN LAS CLASES?

Sin problemas.

→ ¿QUÉ ASIGNATURAS OS GUSTAN MÁS?

S: Inglés, francés, higiene e instrucción cívica.

D: Inglés, francés y ciencias naturales.

→ ¿CÚAL ES VUESTRO HORARIO?

De 10 a 6 vamos al colegio. Al llegar a casa somos las encargadas de la colada que hacemos todos los días y ayudamos a hacer la cena que es a las 8. Después deberes y estudio hasta las 11 y a dormir.

→ ¿TENÉIS NUEVOS AMIGOS?

S: Hemos conocido muchas personas en esta casa, en el barrio y en el colegio.

D: Tengo una nueva amiga que se llama Sira.

→ ¿HACÉIS ACTIVIDADES EN EL COLEGIO?

Se programan bailes y salidas a poblados cercanos. A final de curso vamos a Dakar.

→ ¿ECHÁIS DE MENOS A VUESTRAS FAMILIAS?

Al principio era difícil vivir en un sitio diferente. Ahora ya conocemos a nuestra hermana mayor y a su familia. Nuestros padres vienen a vernos de vez en cuando y siempre volvemos a Badián en vacaciones.

→ ¿QUERÉIS SEGUIR ESTUDIANDO EN EL FUTURO?

S: Yo enfermera, si puedo seguir estudiando bachillerato para ir a la universidad.

D: Yo quiero ser profesora.



INVESTIGACIÓN Y DIVULGACIÓN

BAOBAB. El árbol sagrado

Es una especie nativa de las regiones semiáridas del África subsahariana, **se extiende por las sabanas secas** desde el Sahel hasta el Transvaal. Algunos llegan a los **3.000 años** de vida. Su altura rara vez sobrepasa los 20-24 m., pero su tronco puede sobrepasar los **10 m. de perímetro**. El tronco, de madera esponjosa, es un auténtico **depósito de agua**, que puede contener hasta 90.000 litros. Le llaman el árbol invertido

pues la copa parece la raíz. Cuentan que Dios se enfadó con el baobab y lo plantó al revés.

El nombre viene del árabe “bu hibab”, fruto con muchas semillas. Aparece en los relatos de viaje de Ibn Batuta (1352) y en los de navegantes portugueses que llegaron a Goré (1445), bajo el mando de Gomes Pires. Pero fue en 1747 cuando el naturalista francés **Michel Adanson** describió la especie, que luego llevaría su nombre (*Adansonia digitata*).

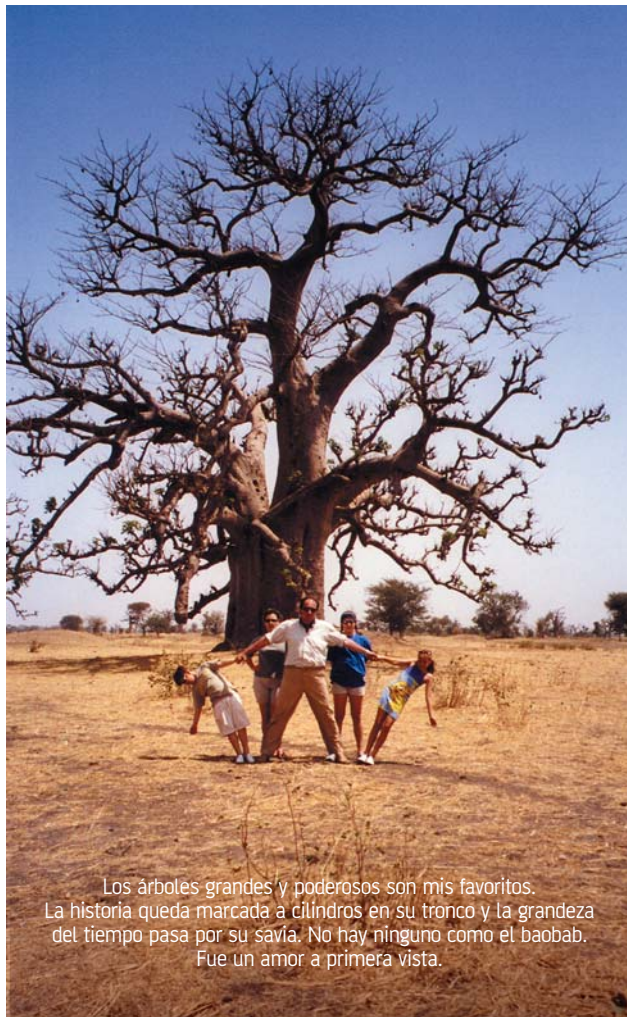
Por Lucila Bengoechea

BAOBAB

En África el baobab es un **árbol sagrado, emblema del Senegal**. Entre las raíces de los baobabs sagrados se constituye un altar donde se ofrecen a los dioses leche, caldo de mijo o sangre de gallina.

Es un árbol **muy útil para los pueblos africanos**. Se podría comparar con el cerdo en España, todo se utiliza:

- De las semillas se extrae un aceite alimenticio; dichas semillas tostadas sustituyen al café y constituyen materia prima para fabricar jabones y abonos al ser ricas en fosfatos.
- La corteza fibrosa (que el baobab puede regenerar) se usa para la fabricación de cuerdas, hamacas, cestas... Su madera no sirve para hacer muebles debido a su estructura fibrógena. En la época seca los animales encuentran agua en ella. La queman y ahuman el pescado.
- Las hojas son ricas en proteínas y minerales (Ca, Fe, K, Mg, P y Zn). Se consumen cocidas. En la estación seca son pasto para el ganado.
- Con los frutos (pan de mono) se hacen bebidas ricas en vitamina B1 y C.



Los árboles grandes y poderosos son mis favoritos. La historia queda marcada a cilindros en su tronco y la grandeza del tiempo pasa por su savia. No hay ninguno como el baobab. Fue un amor a primera vista.

PROPIEDADES MEDICINALES

Las hojas se usan como antidiarreico, antipirético, antiinflamatorio y para tratar las filariasis. Unas vez secas y pulverizadas se usan para combatir anemia, raquitismo, asma y reumatismo. La pulpa combate la diarrea, la disentería, la viruela y el sarampión. La corteza remedia las inflamaciones del tubo digestivo.

Los **troncos ahuecados del Baobab** han tenido usos de lo más pintoresco. Cárcel, granero, casa, bar (hay uno en el que caben hasta 56 personas), establo, parada de autobús... Sirven de refugio a los pueblos nómadas (Peul) y han sido utilizados como tumbas para los trovadores encargados de conservar y transmitir la historia del pueblo y de relacionar a los poblados contando los acontecimientos diarios, como nacimientos, muertes o incendios. Dentro del árbol tocaban tambores y el sonido se multiplicaba al chocar con su fibrosa corteza. ■

FICHA TÉCNICA

Nombre vulgar: Baobab, árbol botella.

Nombre latino: Adansonia digitata.

Familia: Bombaceae.

Porte: ancho y abierto en la copa, con un enorme tronco rechoncho de corteza lisa de color gris.

Follaje: caduco en la estación seca, hojas grandes divididas en 5 folíolos a ambos lados del peciolo (como la forma de una mano, digitata).

Floración: en verano (mayo - agosto). Flor blanca de cinco pétalos grandes, que cuelga de un largo pedúnculo (es la única especie con flores péndulas); se abre durante la noche. Los murciélagos son sus polinizadores.

Frutos: llamados "pan de mono", son carnosos con una cáscara peluda, del tamaño de un pequeño melón.

Mantenimiento: se adaptan perfectamente al cultivo en maceta y como bonsáis.

Otras especies: existen siete más, una endémica de Australia (A. Estanburyana) y seis endémicas de Madagascar (A. Grandidieri, etc).



Escudo de Senegal

El escudo de la República del Senegal presenta dos carteles. Sobre el izquierdo la figura de un león, que representa al pueblo senegalés cuyas virtudes son el valor y la honradez. En el derecho un **baobab centenario**, árbol sagrado, típico de la flora senegalesa y uno de los más grandes del mundo.

DEPORTE Y ACTIVIDADES

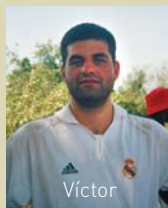
NACE EL MAKO – POBLENSE - ÁFRICA

Por Álvaro Planchuelo

Hace ya dos años que tuvimos la magnífica idea de fundar un equipo de fútbol en Badián. Fue un acontecimiento histórico para este pequeño poblado mandinga del Senegal oriental. La inauguración oficial del equipo se realizó con un partido contra los españoles que nos encontrábamos en el campamento. **España-Senegal, un partidazo.** Como casi siempre, íbamos con prisas y jugamos medio de noche. Empatamos a cero (no se veía nada) pero nos lo pasamos en grande.

Posteriormente, la **Fundación Real Madrid**, con la gestión de nuestro amigo Perico, aportó equipos completos, balones y una ilusión que es muy difícil de describir. Ver a todos aquellos chavales, acostumbrados a jugar descalzos en la sabana, vestidos y equipados como si fuesen profesionales, fue una experiencia inolvidable. **El primer trofeo Villa de Badián**, lo jugamos contra Mako, el poblado vecino y eterno rival. Un derbi de los de verdad. El Real Badián perdió el partido, 1-0, y los de Mako se llevaron el trofeo, un precioso fetiche bassari. Aún recuerdo los gritos de alegría de los jugadores del Mako cuando se iban con su trofeo en el camión de Usman.

El presidente del Mako nos solicitó que le buscáramos patrocinador. Acudimos a nuestro gran amigo Joan Palou, socio del **Club Deportivo Poblense**, en Mallorca. Enseguida se puso en marcha y consiguió equipos, chandals y diverso material deportivo. En el siguiente circuito se constituyó el equipo Mako-Poblense-África. Casualidades de la vida, el Poblense viste igual que el Barcelona, o sea **el segundo trofeo Villa de Badián** era un Real Madrid-Barsa en toda regla. El momento cumbre fue el golazo que marcó nuestro amigo Víctor recién iniciada la segunda parte. Empalmó un chutazo con la zurda desde el borde del área, a la carrera, que originó un estado de éxtasis en todos los espectadores. Un golazo, en África.



El resultado fue 4-0 y Abdoulaye Kamá levantó al cielo el trofeo, una preciosa copa grabada. El último en apuntarse a la ayuda y la ilusión ha sido el **Atlético de Madrid**. Por mediación de Toño Barba de

Alba se consiguió llevar más material deportivo y se jugó **el tercer Trofeo Villa de Badián**. Salió el espíritu africano a flote y en la segunda parte se originó una tangana entre los jugadores del Real Badián y del Mako-Poblense-Africa, que acabó en una batalla campal, lanzamiento de piedras incluido. Han prometido corregir y no volver a pelearse. ¡Hay tanta pasión en estos partidos!

Ya veis, amigos, un balón, unas camisetas, un trofeo... y la magia está conseguida. El próximo trofeo será en noviembre. Hemos invitado al equipo de fútbol de la Isla de Goré a jugar en Badián. Recorrerán 800 km para jugar contra nosotros. Los llevaremos en autobús, y a su afición también. ¿Os imagináis el evento? Y todo porque la Asociación, en el último circuito, mientras visitábamos la isla, les regaló un balón... un simple balón. ■

ACTIVIDADES

POR EL RÍO CASAMANCE

Por Laura García Conde

Dejamos atrás la árida sabana arbustiva y entramos en la Alta Casamance, región de grandes ríos, inmensos bosques sagrados, de tecas, ceibas, baobabs, flamboyanes, mangos, acacias... que se unen sin solución de continuidad con plantaciones de arroz, mijo, cacahuetes, inmensas palmeras... **posiblemente el paraíso terrenal.**

Comemos en Ziguinchor, en un gran hotel europeo. El baño en la piscina, las risas, las Gazelles, (la mejor cerveza del África occidental) nos hacen recuperar las fuerzas y prepararnos para continuar esta increíble aventura que inos tiene a todos locos! Debemos comer rápido, habrá marea baja a las 15h., por lo que tenemos que intentar salir antes. **Vamos a bajar en piragua el río Casamance hasta alcanzar la isla de los pájaros** y el poblado de Ediogou. Estaremos tres horas navegando bajo el implacable sol africano. El hielo no llega, la llave se rompe, la piragua hace agua. Por fin todos a bordo, comienza la travesía. Nos equivocamos de camino, encallamos dos veces, un piragüero se cae al agua, se estropea

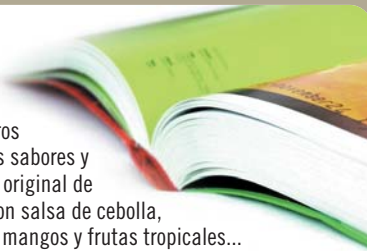


y debemos cambiar una bujía, ¿algo más? ¿Será posible tanto imprevisto?

De repente alguien grita, ¡mirad allí! Vemos delfines a menos de 5 metros, garzas, garcetas, pájaros serpiente... bandadas de aves nos esperan para deleitarnos con toda su belleza; los pelícanos, permanecen inalterables a nuestro paso, pese a nuestros esfuerzos por obligarles a volar. Las carcajadas del grupo rompen el inmenso silencio que nos rodea. Shhh, debemos bajar la voz, allí están los flamencos, erguidos, elegantes, con su color rosa característico, nos acercamos a ellos y una vez allí, escondidos tras un manglar, Demba empieza a gritar y provoca que todos ellos abandonen el agua hacia el cielo y en su clásica formación en V se alejen de nosotros. Seguimos avanzando. **Cae la noche, se oyen canciones africanas y las hogueras brillan en la oscuridad, esperándonos.** Destino final del día: Chez Williams. Algo muy bueno he debido de hacer en mi vida para haber ganado el premio de este viaje. ■



Así es como se llama el libro que ha publicado el famoso **cantante senegalés Youssou N'Dour**. Si queréis recordar vuestros viajes y estancias en Senegal, sus sabores y aromas, esta es una manera muy original de hacerlo... Arroz con pollo, pasta con salsa de cebolla, salsa de cacahuetes, postres con mangos y frutas tropicales... ¿recordáis? No está la tortilla española de Helena, pero todo se andará. **Parte de los fondos recaudados son para Intermón Oxfam.**



SENEGAL. LA COCINA DE MI MADRE

Por Lluca Sierra

NOTICIAS BREVES. JULIO 2005

CELEBRADA LA ASAMBLEA 2005



El 15 de abril se celebró la **Asamblea General Ordinaria de la Asociación**. En un estupendo local de la Plaza de Cuzco de Madrid nos reunimos una treintena de socios y otros tantos representantes para debatir sobre el presente y el futuro de nuestro proyecto. Después de una exposición del presidente sobre la **gestión de la Junta Directiva** se abrió un amplio debate mientras se proyectaban una selección de fotografías de los distintos circuitos que se han organizado a Senegal. Se sacaron **conclusiones muy positivas** y todos los acuerdos sometidos a votación se aprobaron por unanimidad. Al finalizar nos tomamos unos pinchos acompañados de un buen vino español. ¡Os esperamos a todos en la siguiente convocatoria!

Y seguimos con los vuelos. A partir del 11 de julio de 2005 apertura de dos vuelos semanales **Madrid > Dakar > Madrid** (lunes y viernes) con la compañía **Air Senegal**. Salidas (Madrid) a las 07,30h. Llegadas 12,00h. Salidas (Dakar) 1,45h. Llegadas 6,00h. Os seguiremos informando de precios y nuevas rutas. Más información en www.airsenegalinternational.com



NUEVOS VUELOS CON AIR SENEGAL

LLEGA EL AGUA A BADIÁN



En el campamento de Badián estamos construyendo un pozo para abastecer las chozas de agua y "descargar" a Sambou y Makha del duro trabajo de subir el agua desde el río a los depósitos. La construcción está siendo complicada, ya que se han encontrado una espesa capa de roca, pero esperamos que esté terminado en pocas semanas. Por otro lado, y a solicitud de los jefes del poblado de Badián, hemos donado el 5% de lo que cuesta construir un pozo; el 95% restante lo financia el Gobierno. Los habitantes de Badián han recibido la noticia con gran júbilo.



IMAGINACIÓN, PACIENCIA Y CONSTANCIA

El pasado mes de abril nos reunimos por primera vez en Asamblea. Desde mi punto de vista, la reunión fue excepcional. **Vuestra asistencia, participación e implicación es el éxito de todos y asegura la continuidad de lo que hacemos.** Es cierto, me llenó de orgullo y satisfacción ver a amigos, familiares, compañeros de trabajo, después de tantos años juntos, unidos por una causa desinteresada y tan noble como la que estamos desarrollando. Quedó de manifiesto que aquí, en España, somos un grupo amplio y capaz. En África la cosa es diferente, allí no son tantos ni está tan organizados, aunque sin ellos, nada tiene sentido. Finalizada la etapa de formación, entramos en la etapa de consolidación (rentabilidad del campamento de Badián, y por extensión, de la sociedad Afrique Aventure). Quedó pendiente obtener una respuesta seria y sincera de nuestros socios de Senegal sobre su postura y actitud ante el proyecto.

Poco después, en compañía de dos asociados, viajé a Senegal para investigar la posibilidad de realizar circuitos y safaris de varios días organizados por el campamento de Badián, una alternativa para mejorar sus recursos. Allí tendría la oportunidad de hablar con Demba y Abdoluaye y aclarar el asunto. La verdad es que casi ni hablamos. Nada más llegar Demba, mirándome a los ojos, me dijo: **“la cosa debe seguir... vamos a por ello hasta sus últimas consecuencias... como siempre hemos hecho”**. Casi no volvimos a hablar del tema, fueron Susana de la Rubia y Manuel Medina los que continuaron hablando con ellos durante las agradables noches de acampada y perfilaron el documento que expone el protocolo de organización de la sociedad.



Todos sabemos que será muy difícil. Rentabilizar un pequeño campamento turístico, perdido en la sabana africana, con siete trabajadores dados de alta, sin agua, sin luz, parece una meta imposible. Sin embargo hay otros factores que amortiguan lo anterior. Conocen el método... se lo hemos enseñado una y otra vez... trabajo, orden, paciencia y constancia, y eso en África es un gran tesoro. Tanta insistencia va dando sus frutos. Ya hacen planes económicos y estudios de mercado. Además, la Asociación debe estar ahí, a su lado. Rentabilizar Afrique Aventure no es **“su” problema, es “nuestro” problema**, el de todos los asociados, nuestro compromiso. Necesitaremos imaginación, entusiasmo y participación para conseguirlo... más del demostrado hasta ahora, si cabe. **“No os dejaremos solos”**. Esto es lo que yo, en representación de todos vosotros, sin palabras, le dije a Demba en aquella mirada a los ojos, nada más llegar a Dakar, después de tanto tiempo sin vernos. ■

EXPLORA
SENEGAL
EXPLORA
SENEGAL
EXPLORA
SENEGAL
EXPLORA
SENEGAL
EXPLORA
SENEGAL



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ECOTURISMO ACTIVO
CAMPAMENTOS SOLIDARIOS

www.campamentos-solidarios.org