

EXPLORA

S E N E G A L

Revista de la Asociación Española de Ecoturismo Activo "Campamentos Solidarios" / N°1.DIC04

ECOTURISMO ACTIVO Viajar, conservar, ayudar / **PERFILES BIOGRÁFICOS** Demba y Abdoulaye / **LA SANIDAD EN SENEGAL** Una cuestión prioritaria / **VIAJES** Últimos circuitos / **VIAJAR A SENEGAL** Una experiencia única / **ACTIVIDADES** Nace el Real Badian C.F. / **TREKKING POR GUINEA**

INDICE

→ FOTO PORTADA
Barbara Schneider
<http://www.sxc.hu>

EDITORIAL PAG. 3
por Alejandro Ruiz.

CAMPAMENTOS SOLIDARIOS PAG. 4
NUESTRA ASOCIACIÓN EN ESPAÑA
ECOTURISMO ACTIVO. Viajar, conservar, ayudar.
Por Álvaro Planchuelo.

AFRIQUE AVENTURE PAG. 6
NUESTRA SOCIEDAD EN SENEGAL
PERFILES BIOGRÁFICOS. Demba y Abdoulaye.
Por Álvaro Planchuelo y Paloma Bernáldez.

PROYECTOS DE DESARROLLO PAG. 8
SANIDAD, EDUCACIÓN, INFRAESTRUCTURAS
LA SANIDAD EN SENEGAL. Una cuestión prioritaria.
Por Paloma Bernáldez.

CUADERNO DE VIAJES PAG. 10
ÚLTIMOS CIRCUITOS.
Por Álvaro Planchuelo.

ENTREVISTA PAG. 12
Habla el campamento de Badian.
Por Abdoulaye Kamá y Alejandro Ruiz.

INVESTIGACIÓN Y DIVULGACIÓN PAG. 14
VIAJAR A SENEGAL. Una experiencia única.
Por Alejandro Ruiz.

DEPORTES y ACTIVIDADES PAG. 16
NACE EL REAL BADIAN, C.F. / TREKKING POR GUINEA.
Por Pedro Hernández y Susana Sánchez-Izquierdo.

NOTICIAS BREVES PAG. 18
Por Lluca Sierra.

PÁGINA DE CIERRE PAG. 19
El final de un sueño, el principio de una realidad.
Por Álvaro Planchuelo.

EXPLORA
S E N E G A L

número
1
DICI04

LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ECOTURISMO ACTIVO
CAMPAMENTOS SOLIDARIOS ES UNA ASOCIACIÓN
SIN ÁNIMO DE LUCRO REGULADA POR LA LEY DE
ASOCIACIONES ESPAÑOLA E INSCRITA EN EL
REGISTRO NACIONAL DE ASOCIACIONES.



COMITÉ EDITORIAL

Álvaro Planchuelo
Lluca Sierra
Alejandro Ruiz
Juan Báez
Pedro Hernández
M^a Jesús Rodríguez
María Rodríguez

DIRECTOR

Paloma Bernáldez

COLABORADORES

Demba Faye
Abdoulaye Kama
Victoria Lozano
Susana Sánchez-Izqdo.

DISEÑO

un.pez.vivo

IMPRESIÓN

Comuniland S.L.

EDITA

AEEA CAMPAMENTOS SOLIDARIOS

Presidente Álvaro Planchuelo
Vicepresidente Paloma Bernáldez
Secretario Lluca Sierra
Secretario adjunto María Rodríguez
Tesorero Alejandro Ruiz
Tesorero adjunto Pedro Hernández
Vocales Juan Báez, M^a Jesús Rodríguez.

El Mundo es el conjunto de todas las cosas creadas. La tierra que habitamos. La totalidad de los hombres. El mundo significa más... sin embargo, es el mismo para todos, y todos participamos de él ignorando origen y destino. En este sin saber es donde el ser humano personaliza su capacidad para desarrollarse, reproducirse y mantenerse.



No somos tan iguales ni tan diferentes pero no vivimos de la misma manera. Lo que para unos es importante no lo es tanto para otros, aunque al nacer todos nos sorprendamos de nuestra existencia. ¿Quién elige el lugar de su nacimiento, su herencia genética, ser varón o mujer...? No está en nuestras manos, nos lo encontramos. Después, como seres inteligentes que somos, construimos teorías que justifican el diseño de nuestra vida: Sobre la igualdad-desigualdad social, sobre la economía, sobre la trayectoria histórica-futura de la humanidad.

Pienso que es una satisfacción que honra a los miembros de la Asociación Española de Ecoturismo Activo "Campamentos Solidarios" haber elegido integrar en su modo de vivir ayudar a los demás.

El primer proyecto de la Asociación se desarrolla en Senegal. Allí hemos formado con nuestros amigos senegaleses la sociedad "Afrique Aventure" que se encarga de llegar a acuerdos con los poblados, construir los campamentos y gestionarlos.

Esta revista culmina el proceso de formación de la Asociación y debe cubrir un aspecto que consideramos fundamental para su desarrollo: la información y divulgación de lo que hacemos. Este primer número pretende dar a conocer quienes somos, lo que hemos hecho hasta ahora y lo que pretendemos hacer en Senegal. En el futuro trataremos los temas que nos inquietan y lo que nos fascina de este país, su patrimonio cultural, su biodiversidad, los problemas sociales, la manera de visitarlo, la actitud del viajero, la forma de ayudar...

**Esta revista
debe cubrir
un aspecto
fundamental:
informar y
divulgar lo
que hacemos**

Por Alejandro Ruiz

EDITORIAL



CAMPAMENTOS SOLIDARIOS

NUESTRA ASOCIACIÓN EN ESPAÑA.



El 29 de febrero de 2004 se firmó el acta fundacional de la **Asociación Española de Ecoturismo Activo Campamentos Solidarios**. Tres meses después fue aceptada por el Ministerio del Interior y por lo tanto entró en funcionamiento con plena capacidad de actuar. La responsable de la edición de esta revista, Paloma Bernáldez, me solicitó que como primer Presidente de la Asociación redactara un artículo, explicando de manera sencilla y concisa, los motivos y el proceso que nos ha llevado a formar Campamentos Solidarios. Unas pocas frases para explicar casi toda una vida.

Como muchas otras, la cosa empezó a finales de los años setenta en Madrid. Los jóvenes de aquella época nos encontramos de bruces con algo excepcional: la democracia y por extensión, la libertad. Algunos (entre los cuales estamos casi todos los socios fundadores) canalizaron este furor inicial reuniéndose por la noche y dejando volar la imaginación o emigraron a las cálidas playas mediterráneas. Otros, además, hicimos las maletas y nos dedicamos a explorar, a conocer lo desconocido. Con pocos medios y muchísima ilusión empezamos a recorrer Europa, a visitar las grandes obras artísticas de la antigüedad, a abrir nuevas rutas hacia oriente por carretera.

El Gran Viaje era entonces La Ruta de la Seda, Estambul, Irán, Pakistán y La India, las tres K de la época hippy (Kabul en Afganistán, Katmandú en Nepal y Kuta en Bali). El inicio de los conflictos religiosos en Irán cerró esta ruta y hubo que buscar alternativas. La solución estaba cerca de casa: ¡África!. Primero Marruecos y después las Rutas Transaharianas, Reganné-Gao en Mali y Tamanrasset-Agadez en Níger. Con veinte años y en compañía de dos grandes amigos, Fernando Lancho y Eduardo Gras, realicé mi primer viaje al África negra. Fue durísimo, 45 días intensos. Fuimos de los primeros españoles en atravesar la transahariana y con seguridad el primer coche español que atravesó Burkina Faso, Costa de Marfil y llegó a Accra, la capital de Ghana. De esto surgió una semilla, una inquietud, un idilio con África, sus gentes, sus paisajes, sus construcciones, que poco a poco, año tras año, fue creciendo en mi interior. Después vino la universidad, ejercer mi profesión, formar una familia, pero siempre han estado presente los grandes viajes de aventura, la contemplación de la naturaleza, las bellezas artísticas de la humanidad, la consciencia de la catástrofe del tercer mundo.

Hace tres años visité Senegal. Fue un viaje corto pero



El proyecto de la Asociación en Senegal lo denominamos **“Afrique Aventure”**. Fue presentado en el Ministerio de Turismo de Senegal, en la Embajada de Senegal en España, y en la Feria Internacional de Turismo de Madrid, a través del propio Ministro Ms. Ousmane M. NDIAYE, su Consejera Técnica Mne. Fatou Thiam MNBAYE y el Director de Inversiones y Promociones Turísticas Ms. Elimane

fantástico. Durante una semana, mi mujer Lluca y yo recorrimos la parte oeste del país en compañía de auténticos viajeros, Daniel Ferrer y Alfonso de los Reyes y sus mujeres, María Laguna y Susana González. Senegal es un país ideal para conocer África en profundidad sin necesidad de asumir riesgos excesivos: estabilidad política, gente amable, turismo emergente, grandes espacios naturales protegidos, ciudades coloniales, una red de infraestructuras que facilitan el acceso a lugares remotos y una buena conexión de vuelos con España. Apto para todos los públicos. La gran amistad que hicimos con los senegaleses Demba Fayé y Abdoulaye Kamá, que hablan español perfectamente, y su deseo de establecer una empresa sólida de turismo de aventura en Senegal, hicieron que las piezas del puzzle encajaran. Podíamos viajar con todo tipo de personas, establecernos cerca de los espacios naturales con campamentos turísticos integrados en el entorno y ayudar a los más necesitados generando trabajo mediante la construcción y explotación de los campamentos. De este primer viaje surgió la idea de construir el Campamento de Badián. Después visitamos el terreno los 8 socios fundadores de la futura Asociación, que quedaron fascinados con la idea y aportaron toda su energía para sacarlo adelante. Un año y medio después quedó inaugurado. Mientras, en España, buscábamos la fórmula idónea para dotar a este proyecto, y a otros futuros, de un cuerpo jurídico adecuado. De aquí surgió el concepto de ASOCIACIÓN DE ECOTURISMO ACTIVO, es decir, turismo-sostenible-participativo, es decir, viajar-conservar-ayudar, los tres pilares de nuestra Asociación.

VIAJAR

Nada aporta más al crecimiento personal e intelectual del ser humano que viajar con una actitud idónea. Viajar, desde nuestro punto de vista, requiere un gran esfuerzo, necesita que el viajero este predispuesto a comprender lo que ve, a percibir sensaciones, a aprender de otras culturas, a aportar algo a los demás. Necesita un “antes”, seleccionar y preparar lo que se visita, y un “después”, asimilar lo vivido. Todos los viajes son una aventura, independientemente del tiempo de duración y del objeto que se visita: conocer una ciudad, escalar una montaña, recorrer un país...

CONSERVAR

Conocer y apreciar la herencia del patrimonio natural y cultural de la humanidad es la meta más digna del viajero, un paso absolutamente necesario para el desarrollo del turismo sostenible. La frontera entre la conservación y la extinción es una línea demasiado delgada. Las actuaciones deben realizarse de manera muy meditada, de forma reversible y minimizando el impacto.

AYUDAR

Nuestro sentido de la ayuda humanitaria no consiste en realizar un donativo económico o material. La ayuda es un intercambio, no un regalo. Nosotros aprendemos de ellos y ellos aprenden de nosotros. Ayudar es valorar la forma de vida ajena, aceptarla, y conjuntamente buscar alternativas para prosperar, sin ninguna imposición o afán de cambio. ■



Ecocampamento de Badián

ECOTURISMO ACTIVO: VIAJAR CONSERVAR AYUDAR

Por Álvaro Planchuelo

Hamidine SY. Desde un principio fue aceptado sin condiciones y elegido como modelo a seguir en Senegal dentro del marco del turismo sostenible, principalmente por la participación mayoritaria de senegaleses, algo a lo que no están acostumbrados.



→ Nace el 15 de abril de 1972 en Mbour, Senegal dentro de la tribu Serer.

→ Hasta los trece años vive en el pequeño poblado de Gandiol, en el País Serer.

→ Entre 1984 y 1985 ingresa en la Congregación de Hermanos del Sagrado Corazón.

→ En 1986 va al colegio en el poblado de pescadores de Joal, en el Delta del Saloum.

→ A partir de 1987 termina sus estudios en el instituto de Mbour.

→ En 1994 inicia sus estudios en Filología Española en la Universidad de Dakar.

→ En 1997 consigue la licenciatura y presenta su tesis doctoral.

→ En 1998 inicia su trabajo de guía turístico.

→ En el año 2001 promueve la construcción del Campamento de Badián.

→ En el año 2004 funda "Afrique Aventures Ecotourisme Actif".

→ Habla y escribe perfectamente francés, español, inglés, wolof y serer.



DEMBA FAYE

Por Álvaro Planchuelo

Muchos piensan que tiene algo oculto, extraño, misterioso. Lo tiene. Pero su secreto es sencillo, nada espectacular. **Su mirada refleja la sabiduría del que conoce la naturaleza y se siente parte de ella.** Sus silencios son humildad. Sus sonrisas son amistad. Sus llantos son caridad. Sus gritos, orgullo serer contra la injusticia.

África es Demba y Demba es África, inseparables.

Hoy he hablado con él. Preparamos juntos el próximo circuito, siempre intentando mejorar. Estaba solo en lo alto de una duna de la playa de Mbour, al atardecer viendo el mar y el sol cayendo en el oeste. ¿Sólo?...no. Nunca. Los antepesados de las grandes tribus Serer, Wolof, Diolá, Mandinga, Bassari, Bedik, le acompañan. **Él ha sido elegido para entender, conservar, transmitir y transformar a la vida actual el auténtico espíritu del África tradicional.** Algo casi perdido... maltratado a golpes por el supuesto bienestar de otra sociedad... en gravísimo peligro de extinción. ■

Conocí a Demba Fayé en el verano del año 2001. Era un viaje especial pues volvía con mi mujer Lluca al África negra después de varios años sin viajar por allí. El primer día en Senegal, rumbo al desierto del Ferló, notamos que algo intenso nos unía: nuestro profundo amor por África, su gente, la aventura, la conexión con la naturaleza y el sentir la enorme sensación de libertad que se respira al recorrer sus paisajes. Sin hablar nos contábamos muchas cosas... viendo una garza en los manglares, el vuelo de un calao, la sonrisa de un peul, el sonido de la piragua en las aguas del Saloum, el cielo rojo al final de la pista... De allí surgió una gran amistad que ha ido creciendo con el tiempo. Su **gran calidad humana** ha conseguido mantener viva mi admiración por él, la de mi mujer y la de todos nuestros amigos que le han conocido.

ABDOULAYE KAMA

Por Paloma Bernáldez



En Abril de 2002 nos fuimos a Senegal un grupo de buenos amigos, para muchos de los cuales era el primer contacto con África. Conocimos a Demba y Laye que **cambiaron nuestras vidas transmitiéndonos la alegría y la profunda sabiduría del pueblo africano.**

Al comenzar la aventura del Ecocampamento de Badian, Abdoulaye compaginaba su trabajo cómo guía con la supervisión de los trabajos de construcción. En Abril de 2003 **dejó su maravillosa ciudad de Mbour para internarse en lo más profundo de la sabana**, aceptando un gran reto personal y profesional: construir, poner en marcha, dirigir y mantener el Campamento de Badian.

En estos años ha aprendido tantas cosas que es **Empresario, Arquitecto, Médico** y ante todo se ha ganado el respeto y el cariño de todos los habitantes del distrito de Kedougu. Sus balances contables son casi tan famosos cómo la cura de quemaduras que realiza a la perfección. ■

Abdoulaye es para nosotros un hermano en África.

→ Nació el 16 de Agosto de 1975 en Soudiane , en una familia de 8 hermanos.

→ Estudió el bachillerato francés en Fatick, donde también aprendió el idioma español (lo habla perfectamente y con un estilo solemne y preciso).

→ Trabajó como camarero en el Club Aldiana de Nianig (gran hotel de 4 estrellas).

→ Se trasladó a vivir a Mbour, una de las grandes ciudades de la costa senegalesa.

→ Empieza a hacer prácticas como guía turístico en la agencia de viajes Tourisme Plus Afrique (TPA).

→ En Enero de 2001 conoció a Demba Faye. Habían oído hablar el uno del otro por la fama que iban adquiriendo de excelentes guías y porque ambos hablaban español además de francés, wolof y algo de inglés. Entre ambos creció una profunda amistad.

**AFRIQUE
AVENTURE**
NUESTRA SOCIEDAD
EN SENEGAL

AFRIQUE AVENTURE
Ecoturisme Actif, Senegal

Presidente Demba Fayé
Administrador Abdoulaye Kamá

Campamentos
Badian, Enampor (en construcción)

Poblados asociados
Village Bedik Andyel
Village Bassari St. Etienne
Village Diolá Eloubaline

OBJETIVOS

→ Su principal objetivo es la construcción y gestión de campamentos turísticos en Senegal y otros países de África.

→ Los campamentos se construyen en lugares de alto interés ecológico o etnológico, en colaboración con los poblados y tribus, contribuyendo al desarrollo sostenible de la zona.

→ Se pretende construir cuatro campamentos en lugares emblemáticos: Senegal Oriental, Casamance, Delta del Saloum y Desierto del Ferló.



PROYECTOS DE DESARROLLO

SANIDAD, EDUCACIÓN, INFRAESTRUCTURAS

LA SANIDAD EN SENEGAL, Una cuestión prioritaria.

El panorama sanitario en el tercer mundo es desolador. Concretamente en Senegal (9 millones de habitantes) la esperanza de vida es de 52 años. Sólo un 17 % de los hogares senegaleses tienen acceso a agua corriente y de electricidad disponen el 23%.

Por Paloma Bernáldez

Con este panorama, sin agua corriente ni luz en casi todo el territorio, aterrizamos en Dakar con la intención de **construir un campamento turístico en Mako**, en lo más profundo del Senegal oriental, cerca de la frontera con Guinea y contribuir al desarrollo de una zona especialmente pobre dentro de lo pobre. Casualmente era la única licenciada en medicina del grupo por lo que rápidamente mi alias africano fue “La Doctora “. Yo, que me dedico a la Ortodoncia desde hace 17 años, recordé de una manera precisa e inmediata los conocimientos que creía olvidados.

Atrevamos Senegal y empezamos a comprobar de primera mano la situación:

- El difícil acceso al agua, el total desconocimiento del tratamiento para potabilizarla y la ausencia de infraestructuras para tratar los residuos.
- Las enfermedades mas comunes son: las diarreas, las infecciones respiratorias, el paludismo y la malnutrición.



se pone sobre todo de manifiesto en las diferencias entre población urbana y rural. Algunas ciudades disponen de un hospital (Dakar, Thies, S. Louis) pero para la mayoría de la población el camino hasta allí es demasiado largo.

Existen centros sanitarios repartidos por el país que casi siempre carecen de lo más necesario. Sólo se realizan tratamientos en casos de extrema necesidad, pues aunque la consulta médica es gratuita (1 médico por cada 70.000 habitantes) el paciente debe pagar cada receta, cada inyección y cada venda. El coste de las radiografías, la anestesia y las operaciones es inalcanzable para la población. Por ello la medicina tradicional del curandero es indispensable en los poblados.

Con el botiquín que habíamos llevado hicimos lo que pudimos. Curamos heridas, limpiamos ojos y mocos, administramos antibióticos, analgésicos y sobre todo tratamos de enseñar las nociones básicas de higiene. Contamos con grandes traductores de Wolof y Mandinga (recuerdos a Musa, Demba y Laye) ya que pasábamos consulta en tres idiomas. Ahora el campamento ya está construido. Allí queda de encargado y gerente **Abdoulaye Kama**, gran persona y gran amigo, al que transmitimos todos los conocimientos que podemos. Hemos logrado tener un ambulatorio básico en Badian donde los habitantes de los poblados cercanos acuden a curar sus heridas y sus dolores.

Contamos con grandes colaboradoras (Mónica Negro, Blanca Martínez de Haro, Caridad Garzo), **doctoras viajeras**, que han pasado consulta en Badian y colaboran con la asociación. ■

- Heridas de todo tipo, que aquí curarían en casa, convertidas en grandes infecciones.
- Total desconocimiento del SIDA.
- Imposibilidad material de la población para llegar a un dispensario médico, etc.

En África la salud se entiende como una relación perfecta e intacta con el universo natural, social y espiritual. En cambio la enfermedad y otras desgracias se asocian a una perturbación de esa relación, es decir, las enfermedades están relacionadas con comportamientos incorrectos. Actualmente la curación de las enfermedades se halla dividida entre **los curanderos espirituales y la medicina académica**. No existe ningún sistema sanitario público que financie los tratamientos. No hay Seguridad Social ni sistema de pensiones. Esto

No hemos hecho más que empezar una labor básica de enseñanza y apoyo para conseguir paliar la ausencia de infraestructura sanitaria. Consideramos que el cuidado básico de la salud debe ser promovido dentro de la comunidad, debemos capacitar a las personas para que cuiden su propia salud. **Si la gente recibe información clara y sencilla, puede evitar y tratar en casa los problemas sanitarios más frecuentes.** Esto es fundamental en estos lugares “donde no hay doctor”.

Por eso queremos impulsar desde ese pequeño enclave que hemos construido, la enseñanza de las normas básicas de salud. **Los conocimientos médicos no deben ser un secreto guardado entre unos pocos, sino que deben ser propiedad de todos.**

CUADERNO DE VIAJES

ÚLTIMOS CIRCUITOS

Por Álvaro Planchuelo



ABRIL 2002

Viajamos por primera vez juntos los ocho socios fundadores de la Asociación con Demba y Abdoulaye. Nuestro objetivo era visitar el terreno de Badián y dibujar los primeros bocetos del campamento. En un 4x4 descubierto fuimos 10 personas haciendo etapas tan impresionantes como Lago Rosa/Wassadou en el Niokolo (800 km). Visitamos por primera vez el País Bassari y Guinea Conakry durmiendo en tiendas de campaña. Allí se trazaron las directrices de la futura Asociación y las de la relación con nuestros amigos de África.



ABRIL 2003

Fue el circuito de inauguración del Campamento de Badián. Viajamos 16 personas en camión y por primera vez niños entre 7 y 13 años. La fiesta en Badián fue impresionante. Bajaron al campamento todas las tribus de la región y durante tres días estuvieron entre nosotros. El cumpleaños de Demba lo celebramos en la cumbre del monte Assirik observando la inmensa sabana del Niokolo.



DICIEMBRE 2003

Formamos un grupo con gente de Madrid y Mallorca (Palma y Sa Pobla). Fuimos 19 entre ellos varios niños que fueron los que más disfrutaron. Fundamos el Real Badián Club de Fútbol con un partido dantesco en la sabana entre españoles y senegaleses. Visitamos a los Bedik de Andyel y subimos a Guinea. A la vuelta pescamos en el Delta del Saloum. La actitud de los viajeros y los guías provocó una atmósfera especial en el grupo, algo mágico que ninguno olvidaremos.



MARZO 2004

Por primera vez visitamos en un mismo circuito el País Bassari y la región de Cassamance. Etapas largas llenas de imprevistos y emociones. Bailamos al anochecer en el poblado bassari de St. Etienné, vistamos a los Diolé de Eloubaline, nos acercamos a la Isla de Karabane, remontamos en piragua el río Cassamance hasta Ziguinchor, y cruzamos Gambia. En Enampor elegimos el terreno en el que construiremos el nuevo campamento. Un bosque de ceibas, flamboyanes y palmeras cerca del manglar.



A la derecha de la foto vemos a Victoria Lozano (gran fotógrafa) que viajó con parte de su familia durante quince días recorriendo este maravilloso país.



CIRCUITO NOVIEMBRE 2004

Nuestra última aventura. Álvaro y Paloma nos lo contarán en el próximo número.

2004

ENTREVISTA

Habla el Campamento de Badian.



MOUSSA CAMARA

¿QUÉ OPINAS DEL ECOCAMPAMENTO DE BADIAN?

“El campamento es mi sueño hecho realidad. Un proyecto bueno para Badian y para el país ya que genera trabajo para los jóvenes y les orienta para su futuro. La fusión de las culturas española y senegalesa mejora sustancialmente las posibilidades de desarrollo de la zona y del país. Mi deseo es que todo siga avanzando en esta línea, que es la que todos queremos. Viva la cooperación Senegal – España”.

Nació en 1963 en Marougoukoto , actual poblado malenke llamado Badian que cambió su nombre al trasladarse cerca del río Gambia desde las montañas. Tiene 7 hermanos.

Trabajó como guía local de turismo en el parque Nacional de Niokolo Koba y conoce bien los diferentes dialectos de la región. Actualmente es el responsable del mantenimiento y de la seguridad en el Campamento de Badian.



MARIE KEITA

Nació en una familia de 8 hermanos en el poblado de Saint- Etienne. Perteneció a la étnia Bassari, una de las más tradicionales de Senegal. Se ocupa de la limpieza del campamento.

¿QUÉ SUPONE PARA TI TRABAJAR EN EL CAMPAMENTO?

“Trabajar en el campamento es para mí un placer. Es la manera de que mi familia y yo contactemos con el turismo. Mi deseo es que este proyecto sea ambicioso y que todos los que estamos implicados en él, lo hagamos crecer en un recíproco clima de entendimiento, fraternidad y amor”.

SAMBOU SADIAKHOU

¿QUÉ TAL TUS RELACIONES CON LOS TURISTAS ESPAÑOLES?

“Me gusta mucho trabajar en el campamento. Trato de perfeccionar mis escasos conocimientos del idioma en cada oportunidad. Creo que los turistas españoles son fenomenales y que nos demuestran sinceramente su cariño. Me gustaría expresarme mejor en español”.



Nació en el actual poblado de Badian en una familia de siete hermanos. Perteneció a la raza Malenke. Trabaja como jardinero y realiza tareas de mantenimiento a las ordenes de Moussa.



HELENE BIANKISCH

Nació en el poblado de Wassadou en una familia de nueve hermanos. Es una Bassari. Trabajó de cocinera en el campamento turístico de Wassadou y actualmente es la cocinera del campamento de Badian.

¿LES GUSTA A LOS CLIENTES LA COCINA SENEGALESA?

“A los clientes les gusta la cocina senegalesa. Siempre se vacían los platos y llueven alabanzas para la cocinera. Cuando me preguntan por los secretos de la cocina senegalesa les contesto que la buena cocina se degusta en el ecocampamento de Badian”.

MAKHAM MUKHA



¿QUÉ MEJORARÍAS DEL CAMPAMENTO DE BADIAN?

“Varias cosas: Lo más importante es conseguir que cada trabajador realice bien su tarea y disfrute con ello. Es necesario colocar en la carretera un cartel indicatorio del ecocampamento más grande, y mejorar la pista de acceso desde Mako para que soporte mejor las lluvias. Pienso que también sería bueno llevar luz al campamento. Un coche nos daría mucha autonomía y nos ahorraría muchos gastos.

Nació el 5 de octubre de 1981 en Badian, un auténtico malenke. Estudió seis años en la escuela y luego trabajó con su padre en el campo. Actualmente está aprendiendo español y es la mano derecha de Abdoulaye.

Todas estas mejoras significan una gran inversión, pero creo que esto proporcionaría recursos para mejorar la rentabilidad del campamento”.





INVESTIGACIÓN Y DIVULGACIÓN

VIAJAR A SENEGAL. Una experiencia única.

Viajar, trasladarse de un lugar a otro, generalmente distante, por cualquier medio de locomoción. Cada vez es más frecuente oír que algún amigo viaja a países lejanos. Birmania, Mongolia, Kenia, China... Amigos viajeros que alimentan nuestros sueños. ¿Por qué no convertir nuestro sueño en realidad? Decía Leopold Senghor sobre África que poseía “el don de la emoción al calor del mundo, el don de la imagen y del espíritu, el don de la forma y de la belleza”.

Por Alejandro Ruiz

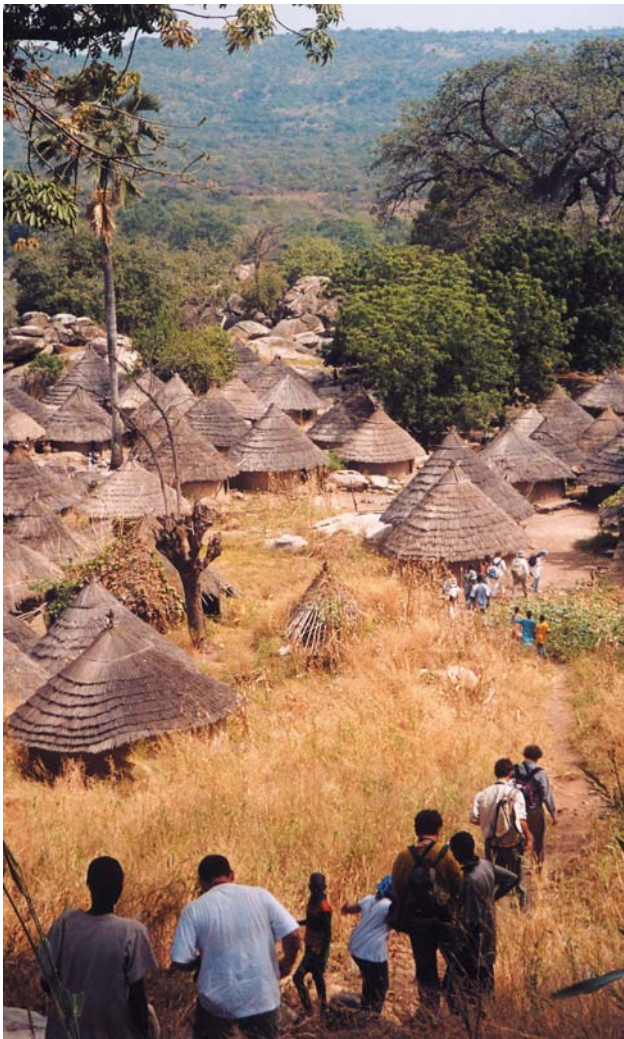
Seiscientos kilómetros de costa lo convierten en una zona privilegiada para los deportes acuáticos y la pesca deportiva. Abundan los hoteles lujosos y los campamentos con encanto. El interior es árido. La infraestructura hotelera es menor y se hace más precaria a medida que nos dirigimos hacia el Este, donde un campamento con encanto se convierte en un gran hotel. Conocer los territorios donde habitan las razas Wolof, Serere, Peul, Malinke, Diolá, Bassari, Bedik ..., supone atravesar el país en un viaje de aventura que requiere soportar algunas penurias físicas y que combina riesgo y emoción.

CONSEJOS E INFORMACIÓN PRÁCTICA

Senegal es un país de suelos arenosos que no sobrepasa los 130 mts. De altura sobre el nivel del mar salvo en la frontera con Guinea. Situado en el extremo oeste africano, entre las latitudes 12º y 16º 30 Norte y la longitud 11º 30 Oeste, se extiende sobre una superficie de 196.722 Km². Limita al Norte con Mauritania, al Este con Malí, al Sureste con Guinea Conakry y al Suroeste con Guinea Bissau. Gambia ocupa un enclave de 10.300 Km² al sur de Senegal. Tres ríos la atraviesan de Este a Oeste: el río Senegal (1.700 Km.) al Norte, el río Gambia (750 Km.) al Sur y más al Sur el río Casamance (300 Km.).

Para entrar en Senegal es obligatorio vacunarse contra la fiebre amarilla y se recomienda profilaxis antipalúdica y vacunación contra el tifus.

El agua corriente no es potable. Debemos tener cuidado con la comida y la bebida como es habitual en estos países. Siempre será útil llevar un botiquín con material de curas, crema de protección solar, sales de rehidratación oral, algún analgésico, antidiarreico, antibiótico y antihistamínico.



SENEGAL



CAPITAL

Dakar.

LENGUA OFICIAL

Francés y en casi todo el territorio también se habla wolof.

MONEDA OFICIAL

Franco CFA (1€ = 650 CFA).

CLIMA

Tropical, más frío entre Diciembre y Mayo.

DIFERENCIA HORARIA

Con respecto a España es de dos horas menos.

EMBAJADA DE ESPAÑA

Dakar: 45, Bld. de la République.
Inmueble Daniel Sorano B.P. 2091.
Tel: (00221) 213081.

CENTROS DE VACUNACIÓN INTERNACIONAL

www.msc.es/Diseno/proteccionSalud/proteccion_todos_ciudadanos.htm

En un país endémico de malaria es fundamental evitar las picaduras de los mosquitos, que atacan al amanecer y al anochecer. Se recomienda:

1. Utilizar vestidos de fibras naturales, ligeros, no ajustados y de colores claros. En el exterior ropa de manga larga y pantalón largo.
2. Evitar perfumes o colonias fuertes.
3. En las zonas del cuerpo no cubiertas por la ropa usar repelentes de insectos.
4. Utilizar mosquiteros sobre las camas impregnados con piretrinas.

Con estos consejos y unos buenos prismáticos os auguramos un gran viaje. ■



Por cierto no olvidéis que África está llena de niños a los que les encantan los caramelos, los juguetes, los lápices... que nunca deben faltar en vuestros equipajes.



DEPORTE Y ACTIVIDADES

EL BALÓN RUEDA POR SENEGAL
NACE EL REAL BADIAN, C.F.

Todos conocéis mi pasión por el deporte, en concreto por los deportes colectivos y especialmente por aquellos que se practican con balón. Esto llevó a los miembros de la Asociación a llevar material deportivo para los jóvenes de Badian.

Como casi siempre, un Balón ha servido para que los jóvenes del poblado compartiendo un trozo de terreno (se está acondicionando poco a poco) se diviertan y tengan algo más que hacer en las largas jornadas africanas. De momento con un balón, unas equipaciones y unas botas ya existe un equipo de fútbol. La gente se junta con los poblados cercanos para ver los partidos, compartiendo momentos de entretenimiento y alegría. Confiamos que en el futuro puedan organizar torneos ó pequeños campeonatos que motivarán a los jóvenes a practicar deporte, algo que aquí nos parece sencillo pero que allí no es tan fácil.

Por Pedro Hernández

Los días de partido son una fiesta y todos esperan poder ver en acción a los Ronaldos y Zidanes... Senegaleses. Con tan poco hemos conseguido algo muy importante, los jóvenes se divierten, ya no ven el fútbol como algo que otros practican, ahora son ellos los protagonistas.

Nuestra idea es seguir enviando más material deportivo, hemos empezado con el fútbol, pero esperamos poder llevar próximamente canastas, pelotas, en fin todo aquello que sirva para que jueguen y desarrollen sus habilidades físicas. Si con tan poco, consiguiéramos alcanzar ese objetivo, no debemos flojear en ese empeño. Tenemos que conseguir que los niños, los jóvenes y los no tan jóvenes puedan divertirse, relacionarse, compartir... todo lo bueno que lleva consigo la práctica del deporte .

Os seguiremos contando nuestros avances ,queremos hacer más, pero por algo se empieza. Por cierto, se me olvidaba deciros, el nombre del equipo es REAL BADIAN y viste de blanco, ¿Por qué será?... ■



El Real Badián, C.F., nuestro equipo en Senegal.

Quién me iba a decir a mí que en algún momento visitaría Senegal. Pues eso ocurrió un día de septiembre que llegó Álvaro al estudio y dijo: “nos vamos todos a Senegal” y eso hicimos 3 meses después, tras vacunarnos, comprarnos botas de montaña, linternas, sacos de dormir y todo tipo de complementos para **viajar a África y pasar una semana en un mágico país.**

Uno de los días que recuerdo con más cariño de esa intensa semana fue el del **trekking a Guinea**, ¿qué tuvo de especial?... La subida de una hora entre árboles, rocas y pájaros ayudados por los porteadores, Bouba y Karim hasta alcanzar la cumbre y ver desde allí la inmensa sabana a nuestros pies; el paseo por la cima entre bosques de acacias y numerosos termiteros setas, donde nos encontramos con una familia de babouinos; llegar a unas cuevas a las que se accede con ayuda de lianas, y que son refugio en la época de lluvias de los chimpancés, para poder ver las pinturas rupestres que guardan en sus paredes; encontrar un poblado en el camino a la cascada y aprender con las mujeres del mismo a moler el mijo, algo que resultó ser mucho más complicado de lo que parecía a simple vista. Es muy difícil mantener el ritmo que llevan ellas con los pesados troncos que usan de herramientas, a la tercera repetición ya nos dolían los brazos, mientras que ellas están así durante horas todos los días.

Encontrar la frontera con Guinea, señalada con un simple mojón semiescondido entre la maleza, fue también una sorpresa. Agradecemos como soñada la parada en la fuente desde la cual comienza a caer el agua de la cascada, una cascada de unos cincuenta metros de altura a la que llegaríamos una hora después y donde nos daríamos una refrescante ducha natural después de un caluroso día de caminata. Estar bajo ese chorro de agua es algo que nadie debe perderse si tiene la suerte de estar allí, es un lugar mágico y una experiencia que te llena de vida y energía. Pero lo realmente especial, lo mejor del día, fue cuando Pipo y Ernesto, en el



TREKKING POR GUINEA

Por Susana Sánchez-Izquierdo



poblado que antes mencioné, sacaron de sus mochilas, sin imaginarse lo que eso iba a significar, un juguete que resulta muy simple en nuestro país, pero que **llenó de ilusión y asombro las miradas de los niños** de dicho poblado: las pompas de jabón. Las carcajadas, las risas y la sorpresa de esos niños cuando intentaban atrapar las pompas y les explotaban en las manos y en las caras, fue algo que me conmovió profundamente. Les brillaban los ojos maravillados ante algo que no habían visto en sus vidas, algo tan simple como unas pompas de jabón... ■

Desde Madrid lo más directo es con **Iberia**, te lleva a Dakar en algo más de cuatro horas. Otras posibilidades, con escala, son **Air France** (Paris Charles De Gaulle), **Alitalia** (Milan Malpensa), **Tap Air Portugal** (Lisboa), **Sn Brussels** (Bruselas) y **Royal Air Maroc** (Casablanca). ¡Atención! Las tarifas más económicas se consiguen en internet con varios meses de antelación.

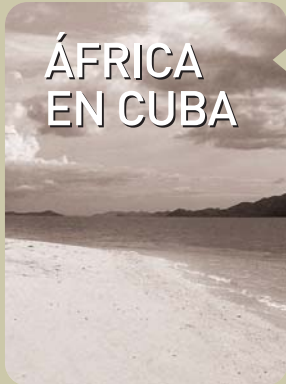


**VOLAR A
DAKAR,
CADA VEZ
MÁS FÁCIL**

Por Lluca Sierra

NOTICIAS BREVES. DICIEMBRE 2004

ÁFRICA EN CUBA



En la isla de Cuba es posible encontrar un rinconcito de África. ¿Dónde? En **Cayo Saetía**. Se puede recorrer en vehículos 4x4 esta reserva natural donde se albergan los animales regalados por diferentes presidentes africanos al gobierno. Allí se pueden observar en total libertad **cebras, avestruces, búfalos, antílopes**, mezclados con animales autóctonos, como loros y guacamayos. Se puede recorrer en lancha la bahía y practicar snorkel para admirar la maravillosa barrera coralina.

El Cayo Saetía está al noreste de la Isla de Cuba, cerca de Holguín y a dos horas en coche de Santiago de Cuba. Es aquí, en Santiago, donde se concentra el mayor número de afrocubanos de todo el país. Son los herederos de los esclavos que abandonaron la **Isla de Goreé** durante la época colonial...



AYUDA A SUDÁN

La pesadilla de una larga guerra civil y el azote de la sequía hace que la situación en Sudán sea extremadamente grave. Para realizar aportaciones de ayuda humanitaria contactar con **Cruz Roja** (www.cruzroja.es) y **Médicos Sin Fronteras** (www.msf.es) entre otros.

Foto: <http://www.lostboysfilm.com>

AYUDA A HAITÍ

La temporada de huracanes se ha cebado de una manera importante con Haití, país que ya venía arrastrando las secuelas de la inundaciones sufridas poco tiempo antes. La organización **Cruz Roja** ha canalizado la ayudas a través del teléfono 902 22 22 92 o de la página web www.cruzroja.es.

ÁFRICA LA FIGURA IMAGINADA

La exposición "África la figura imaginada" recorrerá España durante los años 2004-2005. Desde noviembre de 2004 a enero 2005 se podrá visitar en la Sala Municipal de Exposiciones l'Almodí en **Valencia**. Desde febrero hasta abril de 2005 estará en la Lonja de **Zaragoza**. ¡No os la perdáis!

Acompañados en la **Feria Internacional de Turismo (FITUR)** del 26 al 30 de enero del 2005. Estaremos en el stand de Senegal. Parque Ferial Juan Carlos I, Madrid.





EL FINAL DE UN SUEÑO, EL PRINCIPIO DE UNA REALIDAD

Quizá algún lector de esta página de cierre, aficionado a las empresas imposibles, pueda vislumbrar ligeramente el camino recorrido por esta revista hasta que ha llegado a sus manos. Los demás, o habéis viajado a Badián o tendréis que creernos a ciegas. Tener una buena idea, o un buen sueño, es algo relativamente fácil. Lo difícil es realizarlo, llevarlo a cabo, terminar lo que se ha iniciado. Nosotros tuvimos un buen sueño, viajar con nuestros amigos por los confines de África, construir nuestros propios campamentos con ayuda de los africanos y contribuir a su bienestar. Ha sido un sueño excepcional. Recorrimos en camión las grandes sabanas de baobas para llegar a los territorios de los bassari y los bedik, en un fin de semana éramos capaces de plantarnos allí y participar en la construcción de un campamento, enviamos medicinas y pasamos consulta médica, cenamos con el ministro de turismo senegalés,



desayunamos en compañía de los hipopótamos del Gambia, y lo mejor, esa gente tan diferente nos quería y nos aceptaba. No todo fueron rosas. También hubo momentos difíciles, cuando dudas de lo que haces, cuando la meta la ves imposible. Nosotros manejábamos proyectos, planes, presupuestos, rigor. Ellos, enterraban huesos en las esquinas del campamento, esparcían la sangre de un animal sacrificado para bendecir el futuro de nuestra unión.

Esta pequeña revista es el final del proceso. Nos hace despertar de este largo sueño de tres años y nos lleva a la realidad. Una realidad reflejada en la excelente acogida que ha tenido la Asociación una vez abierta a nuestros familiares y amigos que habéis creído en lo que hacemos. Gracias sinceras, desde España y desde África. Ya no somos un sueño, un proyecto, una ilusión, una utopía. Gracias a vosotros, ahora tenemos la organización y los medios suficientes para mantener las cosas realizadas y poder afrontar otras nuevas. Pero en nuestro mundo estar en la realidad, y no en la ensoñación, es adquirir responsabilidad, responder a la confianza de los que habéis creído en nosotros aquí, y a lo que se espera de todos allí. Todos los asociados adquirimos por igual el compromiso de mantener viva esta realidad, no solo aportando una cuota, también demostrando nuestra ilusión por participar. Y como no, recordando día a día y sin ánimo de poseer lo que nunca será nuestro, que un pedacito de ese África profunda y misteriosa nos pertenece. Nos lo hemos ganado. ■

EXPLORA
SENEGAL
EXPLORA
SENEGAL
EXPLORA
SENEGAL
EXPLORA
SENEGAL
EXPLORA
SENEGAL



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ECOTURISMO ACTIVO
CAMPAMENTOS SOLIDARIOS

www.campamentos-solidarios.org